

# Wann verwendest du welches Regenerationsprodukt?

## Regeneration-Mineraldrink



Nach einer moderaten Belastung

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Mineralstoffe
- Vitamine

Zubereitung in Wasser  
 laktosefrei, glutenfrei

## Protein-Regenerationsturbo



Nach dem Wettkampf und intensiven Training

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Mineralstoffe
- Vitamine

Zubereitung in Wasser  
 laktosefrei, glutenfrei

## Protein-XXL92



Für den Muskelaufbau und figurbetonte Trainingsphasen

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Mineralstoffe
- Vitamine

Zubereitung in Wasser oder Milch  
 laktosefrei, fruktosefrei, glutenfrei

## Regenerations-Turbo +BCAA



Die Erstversorgung sofort nach der Belastung

- Aminosäuren
- Kohlenhydrate
- Mineralstoffe
- Vitamine

Direkt trinkbar aus der Tube  
 laktosefrei, glutenfrei

## Protein-Krispie-Riegel



Protein-Snack nach dem Sport

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Mineralstoffe
- Vitamine

Auch als Zwischenmahlzeit

## Whey-Protein 100%



Zur Proteinanreicherung von Speisen und Getränken

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Mineralstoffe
- Vitamine

Zubereitung in Müsli, Smoothie, Joghurt,...  
 laktosefrei, glutenfrei