SPORTERNÄHRUNG KÖRPERPFLEGE

KATALOG 2022-2023





Lieber Sportfreund!

Die Ernährung und Körperpflege sind wichtige Bestandteile bei körperlicher Aktivität. Es ist uns deshalb ein besonderes Bedürfnis, dich mit erstklassigen Produkten und fundierten Informationen zu unterstützen.

Mit der gut verträglichen und eigenständigen Sanct-Bernhard-*Sport*-Serie ist das Kräuterhaus Sanct Bernhard eine feste Größe im Sport. Von unserem hohen Qualitätsstandard und Erfahrungsschatz profitieren Freizeitsportler gleichermaßen wie zahlreiche Profiathleten.

Hoch geschätzt sind auch unsere praktisch leicht umsetzbaren und disziplinspezifischen Verzehrempfehlungen. Wir haben sie für dich in diesem Katalog grafisch veranschaulicht, sodass du deinen Körper sinnvoll und zielgerichtet versorgen kannst.

Übrigens: Das Kräuterhaus Sanct Bernhard setzt als Direktvertreiber auch beim Versand sportliche Maßstäbe. Im hochmodernen Logistikzentrum wird stets für reibungslose Abläufe gesorgt, sodass du deine Bestellung schnellstmöglich in den Händen hältst.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Stöbern in diesem Katalog und auf dem Weg zu deinem persönlichen Ziel mit Sanct Bernhard *Sport* alles Gute!



Dieter Grada

Vertriebsleiter Sanct Bernhard Sport

Davon profitierst du

Erfahrung

Seit 1903 steht der Name Kräuterhaus Sanct Bernhard für die Entwicklung und Herstellung von Naturheilmitteln und Kosmetik aus einer Hand. Zwischenzeitlich arbeiten über 450 qualifizierte Beschäftigte jeden Tag für das Wohl unserer Kundschaft. Die sportaffinen Mitarbeiter und ausgebildeten Ernährungswissenschaftler unserer Sanct-Bernhard-*Sport*-Abteilung kooperieren eng mit renommierten Sportinstitutionen und bringen in jedes Produkt ihre jahrelange Erfahrung aus der Praxis ein. Damit haben neuste wissenschaftliche Erkenntnisse und die hohen Ansprüche der Sportler stets oberste Priorität.

Kundenfreundlichkeit

Im Kräuterhaus Sanct Bernhard stehst du als Kunde im Mittelpunkt. Damit du dein passendes Produkt in unserem Sortiment findest, haben wir in diesem Katalog abgestimmte Anwendungstipps und Produkte für unterschiedliche Sportarten zusammengestellt. Deine Bestellung kannst du online rund um die Uhr aufgeben. Ebenso steht dir dafür unser Call-Center-Team mit über 60 Mitarbeitern zur Verfügung. Nicht zuletzt ist unser geschultes Personal auf Messen im Rahmen von großen Sportevents persönlich für dich da.

Qualität

Sorgfältig ausgewählt und einer strengen Qualitätssicherung unterzogen werden in unserer Produktion nur Inhaltsstoffe erster Güte verwendet. Nach der Fertigstellung in den hochmodernen Anlagen wir jede Charge in unserem Labor geprüft. Außerdem gewährleisten dir regelmäßige Kontrollen durch ein unabhängiges, akkreditiertes Prüf-Labor die bestmögliche Sicherheit. Die vielzähligen Auszeichnungen durch Fachmagazine bestätigen unsere außergewöhnliche Qualität.

























Deine Vorteile

Qualität aus Überzeugung

Jahrelange Erfahrung und umfassende Kompetenz.

Günstige Preise

Durch eigene Entwicklung, Herstellung und Direktversand.

Bestellen ganz einfach

Telefon 07334/96540 (Mo - Fr 7-19 Uhr) Telefax 07334/965444 www.sanct-bernhard-sport.de

Beste Beratung

Freundlich und kompetent. Auch vor Ort bei vielen Sportveranstaltungen.

Kostenlose Lieferung

In Deutschland ab € 40,— Bestellwert.

Bezahlen nach Erhalt

Bonität vorausgesetzt, einfach per Überweisung oder bequem durch Bankeinzug.

Dein tägliches Aktivgetränk erhielt Auszeichnung!



Schon nach kurzer Zeit hat sich der einzigartige, kalorienfreie **Mineral-Pur-Drink** zu einem hochgeschätzten Top-Seller in unserem Sortiment entwickelt.

Auszug aus dem Testergebnis: "Die offenbar hervorragend zusammengestellte Mineralkombi wirkt nicht nur der tatsächlichen Dehydration entgegen, auch das demotivierende Durstgefühl im Mund verschwindet für lange Zeit." (Magazin nordic sports Nr. 3/21)

Mineral Pur Drink

Kalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei.
Geschmack: Zitrone und Apfel
(Siehe Seite 34)

Inhaltsverzeichnis



Wissenswertes 6-7

Sportart 8 – 33



Sporternährung

Aktivität	34 – 35
▶ Riegel	36
Regeneration	37
Proteine	38
Nahrungsergänzung	39 – 42
Schutz und Pflege	43 – 46
Zubehör	47
Unter Profiathleten	48 - 49
Versandkosten und AGB	50



Newsletter anfordern!

- + aktuelle Monatsangebote
- + Infos über Neuheiten
- + wichtige Expertentipps

www.sanct-bernhard-sport.de

L

Aktivität – diese Nährstoffe entscheiden

Natrium

entscheidet bei Krämpfen

Flüssigkeit bewahrt vor Leistungseinbruch

Leistungskurg und Ausdauer, Bluteindickung Kraftverlust, verringerte Sauerstoffaufnahme Müdigkeit, Muskelverhärtung, Muskelkrämpfe

Ein Wasserverlust von 2% des Körpergewichts (1-21) vermindert die Leistungsfähigkeit um bis zu 20%.

Der Schweißverlust steigt bei extremen Bedingungen auf über 2 I pro Stunde an. Mit einem zunehmenden Wassermangel kommt es zur Bluteindickung und verringerter Sauerstoffaufnahme. Weiterhin können Krämpfe, Muskelverhärtungen, Schwindel sowie Konzentrationsprobleme auftreten. Elektrolytgehalt im Schweiß

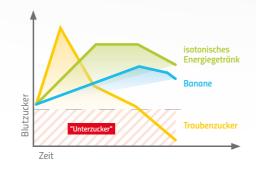
Natrium
ca. 74%
Kalium
ca. 21%
Calcium
ca. 3%

Magnesium

ca. 2%

Mit dem Schweiß gehen Mineralstoffe verloren, vor allem Natrium. Ein ausgeprägter Natriummangel kann zu Krämpfen führen. Entgegen der weitverbreiteten Meinung ist daher während der Aktivität nicht die Magnesiumzufuhr, sondern vielmehr ein ausgeglichener Natriumhaushalt von Bedeutung.

Kohlenhydrate der Treibstoff für die Muskeln



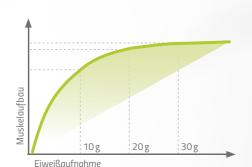
Bei hoher Belastung sind Kohlenhydrate der wichtige Energielieferant für die Muskulatur und elementar für die Konzentrationsfähigkeit. Die Speicher in Muskulatur und Leber sind begrenzt; deshalb ist eine abgestimmte Kohlenhydratversorgung mit gestaffelter Energiefreisetzung die Basis für den Erfolg. Dafür eignen sich speziell konzipierte Energiegetränke, Riegel oder trinkbare Gels.

Regeneration – was du wissen musst

Nährstoffe

wiederauffüllen

Ziele der Regenerationsernährung



Das sollte nach jeder Belastung "aufgetankt" werden:

- Wasser
- Kohlenhydrate
- Vitamine
- Mineralstoffe

Nach hoher Belastung zählt zusätzlich Eiweiß. Damit werden die Muskelregeneration und der Muskelaufbau unterstützt. Eine Menge von 20-30 g Eiweiß hat sich dafür als optimal erwiesen.

Timing entscheidet



Innerhalb von 30 Minuten nach der Belastung können die notwendigen Nährstoffe besonders gut aufgenommen werden. Daher sollte möglichst schnell zu einem passenden Regenerationsprodukt gegriffen werden.

Praxis-Tipp:

Achte bei jeder Belastung auf die richtigen Inhaltsstoffe!



Mineral Pur Drink Bei niedriger Belastung Isoton Energiedrink Bei hoher Belastung

Praxis-Tipp:

Darauf kommt es bei einer optimalen

- Flüssigkeit und Nährstoffe ausgleichen

Damit wird der Körper wieder in Balance

- Muskelregeneration unterstützen

Regenerationsernährung an:

- Regenerationszeit verkürzen

- Immunsystem stabilisieren

gebracht!

Stelle die notwendigen Nährstoffe sofort nach der Belastung bereit!



Regeneration Mineraldrink-Premium Nach niedriger Belastung

Proteindrink Regenerationsturbo
Nach hoher Belastung

Proteindrink XXL 92
Für den muskulären Aufbau

Laufsport



Mit deiner Wettkampfversorgung sicher ins Ziel

Wochenlange Vorbereitungen stecken in dir. Dein Highlight des Jahres rückt immer näher und schon bald läufst du deinen Marathon. Damit es an deinem "Großen Tag" zum Erfolg kommt, geben wir dir hier wichtige Tipps auf den Weg.

Bereits vor dem Wettkampf muss auf die richtige Ernährung geachtet werden. Nachts kommt es über die Atmung, den Schweiß sowie nach dem Aufstehen über den Morgenurin zu einem hohen Flüssigkeits- und Natri- umverlust. Zudem sind die Kohlenhydratspeicher morgens auf dem Tiefstand. Ohne eine rechtzeitige Nährstoffversorgung kann das antrainierte Leistungsniveau nicht oder nur kurzzeitig abgerufen werden. Während des Laufs

ist die Aufnahme von Flüssigkeit, Kohlenhydraten und Salzen wichtig, um Leistungseinbrüchen und Krämpfen vorzubeugen. Eine regelmäßige körperliche Versorgung ist daher von besonderer Bedeutung.

Für eine effektive Regeneration ist der Ausgleich von verlorenen Nährstoffen in der ersten halben Stunde nach der Belastung wichtig.

Unser Tipp: Profitiere von unseren bewährten Verzehrempfehlungen (siehe rechts), mit denen wir Breiten- wie auch Profisportler zu persönlichen Bestzeiten, Podestplätzen und Meistertiteln führen.

Deine Verzehrempfehlung



VORBEREITUNG

Fülle deine Speicher auf

Die Kohlenhydrat- und Natrium-

zufuhr muss bereits vor dem Start ideal abgestimmt sein. Trinke am Vorabend und 1 Stunde vor dem Wettkampf jeweils 500 ml **Isoton Energiedrink**.

AKTIVITÄT

Achte auf deine konstante Versorgung

Halbmarathon:

Trinke bei Kilometer 13 und 17 je ½ Tube **Liquid Energie Pur** + Wasser an den Verpflegungsstationen.

Marathon:

Trinke bei Kilometer 15 und dann alle 5 Kilometer je ½ Tube **Liquid Energie Pur** + Wasser an den Verpflegungsstationen.

REGENERATION

Denke an die schnelle Regeneration

Innerhalb der ersten halben Stunde nach der Aktivität ist der Stoffwechsel noch angekurbelt. Daher kann der Körper die zugeführten Nährstoffe in einem erhöhten Maß aufnehmen und verarbeiten.

Trinke sofort im Ziel

1 Tube **Regenerations-Turbo +BCAA**, womit du unmittelbar entscheidende Nährstoffe bereitstellst.

Laufsport

Isoton Energiedrink

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung.

Der Isoton-Energiedrink ist die wichtige Grundlage beim Sport. \(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \)

Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2511 900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1kg/€ 16,67) € 15,ab 3 Dosen € 13.50 (1 kg/€ 15,-)

Geschmack: Sauerkirsche

Best.-Nr. 2539

900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1 kg/€ 16,67) € 15,ab 3 Dosen € 13,50 (1 kg/€ 15,-)

Geschmack: Blutorange

Best.-Nr. 2526

900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1 kg/€ 16.67) € 15.-€ 13.50 ab 3 Dosen



Liquid Energie Pur

Der schnelle und langanhaltende Energiekick flüssig aus der Tube.

Laktosefrei und glutenfrei.

Anwendung: Während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuia

Best.-Nr. 2545 50-ml-Tube (11/€ 28.-) € 1,40 Best.-Nr. 2546 18er-Box € 22.50 (11/€ 25.-)

Geschmack: Kirsche

Best.-Nr. 2554 50-ml-Tube (11/€ 28.-) € 1.40 Best.-Nr. 2556 18er-Box € 22,50





Regenerations-Turbo +BCAA

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie – sofort trinkbar aus der Tube

- + unkompliziert und überall dabei
- + sehr gute Verträglichkeit

Liefert die entscheidenden Nährstoffe für eine beschleunigte Regeneration unmittelbar nach der Aktivität. Zusätzlich enthalten sind die drei wichtigen verzweigtkettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin (BCAA) sowie Glutamin.

Anwendung: Direkt nach der Aktivität.

Geschmack: Exotic

Best.-Nr. 2562 50-ml-Tube € 2.-€ 20.-Best.-Nr. 2563 11er-Pack Best.-Nr. 2564 18er-Box (11/€35.-) € 31,50

Marathon Set

Dein Vorsprung durch unsere Kompetenz

448704

- 2x Isoton-Energiedrink Pfirsich-Maracuja, 36-g-Sachet
- 3x Liquid Energie Pur Kirsche, 50-ml-Tube
- 1x Regeneration Mineraldrink-Premium Granatapfel, 20-g-Sachet
- 1x Bio-Tacx-Trinkflasche 500 ml
- 1x Vital-Hautmilch 25-ml-Probetube

€ 8.50

Best.-Nr. 2597 8er-Set

Halb-Marathon Set

- 2x Isoton-Energiedrink Pfirsich-Maracuja, 36-g-Sachet
- 1x Liquid Energie Pur Kirsche, 50-ml-Tube
- 1x Regeneration Mineraldrink-Premium Granatapfel, 20-g-Sachet
- 1x Bio-Tacx-Trinkflasche 500 ml
- 1x Vital-Hautmilch 25-ml-Probetube

Best.-Nr. 2596 6er-Set € 5.90



Gurt-Tasche

- + extrem dehnbare Tasche (bis zu 8 Tuben)
- + alles beauem dabei
- + mit Startnummernhalter

Best.-Nr. 2543 1 Tasche € 18.-

Mineral Pur Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung. Erfrischend und kalorienfrei.

Nalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei. Anwendung: Vor und während der Aktivität.

INERAL

Attemperature product of Automotive for the Descriptor or

Best.-Nr. 2582 Geschmack: Zitrone 100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) € 8,50

Best.-Nr. 2581 Geschmack: Apfel 100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) € 8,50



Energie Reis-Riegel

Ein wahrer Energiehammer – knusprig und leicht kaubar!

 ○ Enthält keine Zutaten mit Laktose. Geschmack: Himbeere

Best.-Nr. 2523 50-g-Riegel (1 kg/€ 30,-) € 1,50 Best.-Nr. 2525 20er-Box (1 kg/€ 27,-) **€ 27,-**

Fireprotect Hautschutzcreme Der Schutz vor Wundreiben.

Durch Einreiben legt sich ein schützender und trockener Film auf die Haut, sodass dem Wundreiben

Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer. Best.-Nr. 2514 100-ml-Tube (11/€ 59.–)

Best.-Nr. 96058 15-ml-Tube (11/€ 100,-)

€ 5.90 € 1.50

J. K.A.

IREPROTEC

Sport



Regeneration Mineraldrink-Premium

Der Nährstoffmix nach niedriger Belastung. Eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen. \(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \)

Anwendung: Nach der Aktivität.

Best.-Nr. 2537 Geschmack: Granatapfel 750-g-Dose (= 18,75 Liter) (1kg/€ 20,-) € 15,-

Best.-Nr. 2549 Geschmack: Grapefruit 750-g-Dose (= 18,75 Liter) (1kg/€ 20,-) € 15,-



Sport Balsam

Ein Muss in jeder Sporttasche.

Vielfach bewährt bei Überlastung der Muskulatur und Gelenke sowie bei Stauchungen, Prellungen und Verspannungen.

Best.-Nr. 2529 150-ml-Tube (11/€ 80,-) € 12,-

Weitere Produkte ab Seite 34



Radsport



In die Trinkflasche gehören die richtigen Inhaltsstoffe

Ob auf dem Rennrad, Mountainbike oder E-Bike — die Nährstoffzufuhr muss stimmen. Auch bei Genusstouren oder moderaten Trainingsfahrten sollte stets auf die Versorgung mit Flüssigkeit und Mineralstoffen geachtet werden. Ganz einfach wird die Aufnahme über ein kalorienfreies Elektrolytgetränk sichergestellt. Bei Bedarf sind Kohlenhydrat-Riegel ein optimaler Energiespender.

Geht es um lange Touren, herausforderndes Training oder Top-Leistung im Rennen wird dem Körper einiges abverlangt. Darum sind Flüssigkeit, Salz und Kohlenhydraten ein Muss. Ideal darauf abgestimmt sind hochwertige isotonische Getränke. Sie sollten über einen langen Zeitraum konsumierbar sein, wozu sich säuerliche Geschmacksvarianten besser eignen als süße. Sitzt man viele Stunden im

Sattel, wie zum Beispiel beim Alpencross, sind hitze- und kältetaugliche Riegel mit hoher Energieverfügbarkeit ein beliebter Pausensnack.

Neben der Zusammensetzung ist auch auf die Verträglichkeit und praktische Handhabung der Sporternährung zu achten. Die Innovation von trinkbaren und flüssigen Gels stellt beim Handling im Gelände eine große Erleichterung dar.

Unser Tipp: Ganz egal welche Ziele du auf dem Rad verfolgst, Sanct Bernhard *Sport* liefert dir das passende Rundum-Paket. In den folgenden Grafiken zeigen wir dir, wie du die Produkte sinnvoll anwendest.

Deine Verzehrempfehlung



VORBEREITUNG

Fülle deine Speicher auf

Die Kohlenhydrat- und Natriumzufuhr muss bereits vor dem Start ideal abgestimmt sein. Trinke am Vorabend und 1 Stunde vor dem Wettkampf jeweils 500 ml Isoton Energiedrink.

AKTIVITÄT

Achte auf eine konstante Versorgung

Trinke alle 15 – 20 Minuten
150 – 200 ml **Isoton Energiedrink.**Als Zusatzwersorgung eignen sich

Als Zusatzversorgung eignen sich das Liquid Energie Pur sowie der Energie Reis-Riegel.

REGENERATION

Denke an die schnelle Regeneration

Innerhalb der ersten halben Stunde nach der Aktivität ist der Stoffwechsel noch angekurbelt. Daher kann der Körper die zugeführten Nährstoffe in einem erhöhten Maß aufnehmen und verarbeiten.

Trinke innerhalb von 30 Minuten nach dem Wettkampfende 500 ml **Protein-Regenerationsturbo**.

Die schnelle und bequeme Erstversorgung:

Trinke sofort im Ziel

1 Tube **Regenerations-Turbo +BCAA**, womit du unmittelbar entscheidende Nährstoffe bereitstellst.



Radsport

Isoton Energiedrink

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung.

Der Isoton-Energiedrink ist die wichtige Grundlage beim Sport.

\(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \)

Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2511

900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1kg/€ 16,67) € 15,ab 3 Dosen (1 kg/€ 15,-) € 13,50

Geschmack: Sauerkirsche

Best.-Nr. 2539

900-g-Dose (= 12,5 Liter) € 15,-(1 kg/€ 16,67) ab 3 Dosen € 13.50 (1 kg/€ 15,-)

Geschmack: Blutorange

Best.-Nr. 2526

900-g-Dose (= 12,5 Liter) € 15,-(1 kg/€ 16.67) € 13,50 ab 3 Dosen (1 kg/€ 15,-)



Mineral Pur Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung. Erfrischend und kalorienfrei.

Ideal z.B. beim Grundlagentraining, im Fitnessstudio oder während eines Abnehm-Programms.

Skalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei. Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Zitrone

Best.-Nr. 2582

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) €8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78,-) € 7,80

Geschmack: Apfel

Best.-Nr. 2581

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) € 8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78,-) € 7,80

Liquid Energie Pur

Der schnelle und langanhaltende Energiekick flüssig aus der Tube.

Laktosefrei und glutenfrei.

Anwendung: Während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2545 50-ml-Tube (11/€ 28,-) € 1,40 Best.-Nr. 2546 18er-Box (11/£ 25.-) € 22.50

Geschmack: Kirsche

Best.-Nr. 2554 50-ml-Tube (11/€ 28.-) € 1.40 € 22.50 Best.-Nr. 2556 18er-Box

Regenerations-Turbo

Proteindrink

nach hoher Belastung.

Regenerationsturbo

Die Nährstoffquelle mit hochwertigem Eiweiß

Die ideale Kombination aus Kohlenhydraten,

Best.-Nr. 2538 750-g-Dose (1kg/€ 33,33) € 25,-

ab 3 Dosen (1kg/€ 30,67) € 23,-

REGENERATION

TIIRBO CHEAN

RINGELBLUMEN-REGENERATIONSCREN

Eiweiß, Mineralstoffen und Vitaminen.

Vorteil: Zubereitung auch in Wasser.

○ Laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Granatapfel

Anwendung: Nach der Aktivität.

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie – sofort trinkbar aus der Tube.

- + unkompliziert und überall dabei
- + sehr gute Verträglichkeit ○ Laktose- und glutenfrei.
- Anwendung: Direkt nach der Aktivität.

Geschmack: Exotic

+BCAA

Best.-Nr. 2562 50-ml-Tube (11/€ 40.-) € 2.-Best.-Nr. 2563 11er-Pack € 20.-Best.-Nr. 2564 18er-Box € 31.50 (11/ € 35 -)

Regeneration Mineraldrink-Premium

Anwendung: Nach der Aktivität.

Sanct Bernhard

Sport

Der Nährstoffmix nach niedriger Belastung. Um ein wirksames Wiederauffüllen der Speicher zu gewährleisten, enthält dieser Drink eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen. \(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \)

Geschmack: Granatapfel Best.-Nr. 2537

750-g-Dose (= 18,75 Liter) (1 kg/€ 20,-) **€ 15,**ab 3 Dosen (1 kg/€ 18,-) € 13,50 Best.-Nr. 2552

(1 kg/€ 34,09) € 7,50

11er-Sachet-Packung Geschmack: Grapefruit

Best.-Nr. 2549

750-g-Dose (= 18,75 Liter) (1 kg/€ 20,-) € 15,-

Energie Reis-Riegel

Ein wahrer Energiehammer – knusprig und leicht kaubar!

Senthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere Doct Nr 2022 CO a Diagol

DestIVI. 2020	50-g-Riegei	(1 kg/€ 30,-)	€ 1,50
BestNr. 2525	20er-Box	(1kg/€27,-)	€ 27,-
Geschmack: A	pfel		
BestNr. 2566	50-g-Riegel	(1kg/€30,-)	€ 1,50
BestNr. 2568	20er-Box	(1kg/€ 27)	€ 27

Geschmack: Mango

14

Best.-Nr. 2570 50-g-Riegel € 1,50 (1 kg/€ 30,-) Best.-Nr. 2572 20er-Box (1kg/€27,-) **€27,-**



Fireprotect Hautschutzcreme

Der Schutz vor Wundreiben. Durch Einreiben legt sich ein schüt-

zender und trockener Film auf die Haut, sodass dem Wundreiben Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer.

Best.-Nr. 2514 100-ml-Tube (11/€ 59.-Best.-Nr. 96058 15-ml-Tube (11/€ 100,-)

FAL IREPROTEC Sport

€ 5.90

€ 1,50



Unterstützt die Erholung strapazierter Hautpartien.

Natürliche Extrakte aus der Ringelblume wirken entzündungshemmend und besänftigend.

Best.-Nr. 2506 200-ml-Dose (11/€ 44,75) € 8,95

Warm-up Massageöl

Gutes Aufwärmen erhöht die Leistungsfähigkeit und reduziert Verletzungen.

Anwendung: Vor dem Sport. Best.-Nr. 2518 100-ml-Flasche

Best.-Nr. 2505 250-ml-Flasche Best.-Nr. 2516 500-ml-Flasche (11/€33.-) € 16.50



(11/€ 49.50) **€ 4.95**

Sanct Bernhard

Soort

Tacx-**Trinkflasche**

Bio-Flasche (kompostierbar), BPA-frei und spülmaschinenfest.

Best.-Nr. 2513 500-ml-Flasche Best.-Nr. 2519 750-ml-Flasche

€ 2,95 € 3,95







Triathlon



Mit hoher Verträglichkeit zur Top-Leistung

Beim Triathlon muss auf die ausreichende Aufnahme von Flüssigkeit, Kohlenhydraten und Salzen geachtet werden. Gerade bei lang andauernden Belastungen ist die Verträglichkeit der Sporternährung besonders wichtig.

Oftmals werden an den Versorgungsstationen ungeeignete Produkte und Getränke angeboten, deren Wirkung und Verträglichkeit nicht gewährleistet sind. Darüber hinaus ist der Magen-Darm-Trakt, vor allem durch die Laufbewegung, belastet und reagiert äußerst sensibel. Mit hoch verträglichen Sporternährungsprodukten bist du, selbst über die Langdistanz, auf der sicheren Seite.

Schon vor dem Start, speziell bei Wettkämpfen am Morgen, ist das Auffüllen der Nährstoffspeicher zwingend notwendig, um auf das volle Leistungspotential zurückgreifen zu können. Ein Vorteil, der nach unseren Expertenanalysen nur selten genutzt wird.

Unser Tipp: Mache dich unabhängig von den Verpflegungsstationen. Wie du über die unterschiedlichen Distanzen mit deiner Eigenversorgung ans Ziel kommst, verraten wir auf der nächsten Seite.

Deine Verzehrempfehlung





Tipp für Mittel- / Langdistanz:Befülle 1 Trinkflasche mit
500 ml Liquid-Energie-Pur



VORBEREITUNG

Fülle deine Speicher auf

Die Kohlenhydrat- und Natriumzufuhr muss bereits vor dem Start ideal abgestimmt sein. Trinke am Vorabend und 1 Stunde vor dem Wettkampf jeweils 500 ml Isoton Energiedrink.

Mittel- und Langdistanz: 15 Minuten vor dem Start 1 Tube Liquid Energie Pur

AKTIVITÄT

Achte auf deine konstante Versorgung

Direkt nach dem Schwimmen: 1 Tube **Liquid Energie Pur** + Wasser

Auf dem Rad:

Alle 15 – 20 Minuten 200 ml **Isoton Energiedrink**

Zusatzversorgung: 1 Liquid-Energie Pur oder Energie-Reis-Riegel pro Stunde.

Alternativversorgung auf dem Rad: Alle 20 Minuten

ca. 50 ml **Liquid Energie Pur** aus der Trinkflasche + 150-200ml Wasser

Direkt nach dem Radfahren:

1 Tube Liquid Energie Pur + Wasser

Während des Laufs:

Alle 15 Minuten
½ Tube **Liquid Energie Pur** + Wasser
an den Verpflegungsstationen

REGENERATION

Denke an die schnelle Regeneration

Innerhalb der ersten halben Stunde nach der Aktivität ist der Stoffwechsel noch angekurbelt. Daher kann der Körper die zugeführten Nährstoffe in einem erhöhten Maß aufnehmen und verarbeiten. Trinke innerhalb von 30 Minuten nach dem Wettkampfende 500 ml Protein-Regenerationsturbo.

Die schnelle und bequeme Erstversorgung:

Trinke direkt im Ziel

1 Tube **Regenerations-Turbo +BCAA**, womit du unmittelbar entscheidende Nährstoffe bereitstellst.

Triathlon

Isoton Energiedrink

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung.

Der Isoton-Energiedrink ist die wichtige Grundlage beim Sport. \(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \)

Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2511 900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1kg/€ 16,67) € 15,ab 3 Dosen € 13,50 (1 kg/€ 15,-)

Geschmack: Sauerkirsche

Best.-Nr. 2539 900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1 kg/€ 16,67) € 15,ab 3 Dosen € 13,50 (1 kg/€ 15,-)

Geschmack: Blutorange

Best.-Nr. 2526

900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1 kg/€ 16,67) € 15,-€ 13,50 ab 3 Dosen



vor und während hoher körperlicher Belastung

Liquid Energie Pur

Der schnelle und langanhaltende Energiekick flüssig aus der Tube.

\(\sigma\) Laktosefrei und glutenfrei. Anwendung: Während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2545 50-ml-Tube (11/€ 28,-) € 1,40 € 22,50 Best.-Nr. 2546 18er-Box Best.-Nr. 2548 500 ml (11/€24,-) € 12,-

Geschmack: Kirsche

Best.-Nr. 2554 50-ml-Tube (11/€ 28,-) € 1,40 Best.-Nr. 2556 18er-Box € 22.50 (11/€ 25.-)

Tipp: Zum Umfüllen in die Flasche für die Mittel- und Langdistanz.





Regenerations-Turbo +BCAA

REGENERATION

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie – sofort trinkbar aus der Tube.

- + unkompliziert und überall dabei
- + sehr gute Verträglichkeit
- Laktose- und glutenfrei.

Anwendung: Direkt nach der Aktivität.

Geschmack: Exotic

Best.-Nr. 2562 50-ml-Tube (11/€ 40.-) € 2.-Best.-Nr. 2563 11er-Pack € 20.-€ 31.50 Best.-Nr. 2564 18er-Box (11/€ 3150)

Triathlon Set (Kurzdistanz)

Deine eigene Wettkampfversorgung alles in einer Box!

- 2x Isoton-Energiedrink Pfirsich-Maracuja, 36-g-Sachet
- 2x Isoton-Energiedrink Sauerkirsche, 36-g-Sachet
- 2x Liquid Energie Pur Kirsche, 50 ml
- 2x Liquid Energie Pur Pfirsich-Maracuja, 50 ml
- 1x Regeneration Mineraldrink-Premium Granatapfel, 20-g-Sachet
- 1x Bio-Tacx-Trinkflasche 500 ml
- 1x Vital-Hautmilch 25-ml-Probetube
- 1x Verzehrempfehlung

Best.-Nr. 2598 Triathlon-Set

€ 11.-



Mineral Pur Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung. Erfrischend und kalorienfrei.

Nalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei. Anwendung: Vor und während der Aktivität.

MINERAL

Soort Sembers

Best.-Nr. 2582 Geschmack: Zitrone 100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) € 8,50

Best.-Nr. 2581 Geschmack: Apfel 100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) € 8,50



Energie Reis-Riegel

Ein wahrer Energiehammer – knusprig und leicht kaubar!

 ○ Enthält keine Zutaten mit Laktose. Geschmack: Himbeere

Best.-Nr. 2523 50-g-Riegel (1kg/€ 30,-) € 1,50 Best.-Nr. 2525 20er-Box (1 kg/€ 27,-) € 27,-

Fireprotect Hautschutzcreme

Der Schutz vor Wundreiben. Durch Einreiben legt sich ein schützender und trockener Film auf die

Haut, sodass dem Wundreiben Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer.

Best.-Nr. 2514 100-ml-Tube (11/€ 59.–) Best.-Nr. 96058 15-ml-Tube (11/€ 100,-)



€ 5.90

€ 1.50

Gurt-Tasche

+ extrem dehnbare Tasche (bis zu 8 Tuben)

- + alles beguem dabei
- + mit Startnummernhalter

Best.-Nr. 2543 1 Tasche € 18.-



Proteindrink Regenerationsturbo

Die Nährstoffquelle mit hochwertigem Eiweiß nach hoher Belastung.

Die ideale Kombination aus Kohlenhydraten, Eiweiß, Mineralstoffen und Vitaminen. Vorteil: Zubereitung auch in Wasser.

\(\sigma\) Laktosefrei und glutenfrei.

Anwendung: Nach der Aktivität.

Geschmack: Granatapfel

Best.-Nr. 2538 750-g-Dose (1kg/€ 33,33) € 25,ab 3 Dosen (1kg/€ 30,67) € 23,-







Fußhall



Volle Leistung bis zum Abpfiff

Die meisten Tore fallen in den letzten Spielminuten – warum? Laut wissenschaftlichen Studien liegt der Grund in einer unzureichenden Energiezufuhr!

Wie in kaum einer anderen Sportart wird im Fußball die körperliche Versorgung oftmals unterschätzt. Bedenkt man, dass der Körper bei einem Fußballspiel im Extremfall bis zu vier Liter Flüssigkeit verliert, so wird die Notwendigkeit der Flüssigkeits- und Nährstoffaufnahme deutlich. Die Folgen: Krämpfe, Muskelverhärtungen, Leistungseinbrüche sowie Konzentrationsschwächen. Ausfälle von Leistungsträgern, unnötige Gegentore bzw. Punktverluste sind das Resultat, welches nicht nur über Sieg oder Niederlage, sondern auch über Abstieg und Meisterschaft entscheiden kann.

Durch den intelligent abgestimmten Ausgleich von Wasser, Salz und Kohlenhydraten kann das volle Leistungsvermögen über die gesamte Spieldauer abgerufen werden. Unsere Empfehlungen, Erfahrungen und mehrfach ausgezeichnete Qualität machen namhafte Profimannschaften zu ihrem Vorteil.

Unser Tipp: Versorge dich clever – unser abgestimmter Isoton-Energiedrink liefert dir alle notwendigen Nährstoffe! Mit unseren vielfach bewährten Verzehrempfehlungen bist du deinem Gegner einen Schritt voraus.

Deine Verzehrempfehlung



VORBEREITUNG

Fülle deine Speicher auf

Die Kohlenhydrat- und Natriumzufuhr muss bereits vor dem Spiel ideal abgestimmt sein. Trinke 1 Stunde vor dem Spielbeginn 500 ml Isoton Energiedrink.

WÄHREND DES SPIELS

Achte auf deine konstante Versorgung

Spielunterbrechungen: Greife, wenn möglich, zum Isoton Energiedrink.

Halbzeitpause:

Trinke 250 ml Isoton Energiedrink, um für die 2. Spielhälfte ausreichend Energie bereitzustellen.

Dein Vorteil bei Verlängerungen: Nutze den Isoton Energiedrink sowie 1 Tube **Liquid Energie Pur**.

REGENERATION

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel

Innerhalb der ersten halben Stunde nach der Aktivität ist der Stoffwechsel noch angekurbelt. Daher kann der Körper die zugeführten Nährstoffe in einem erhöhten Maß aufnehmen und verarbeiten. Trinke innerhalb von 30 Minuten nach dem Spiel 500 ml Protein-Regenerationsturbo.



Fußball

Isoton Energiedrink

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung.

Der Isoton-Energiedrink ist die wichtige Grundlage beim Sport.

○ Laktosefrei und glutenfrei.

Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2511

900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1kg/€ 16,67) € **15,**ab 3 Dosen € 13,50 (1 kg/€ 15,-)

Geschmack: Sauerkirsche

Best.-Nr. 2539

900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1kg/€ 16,67) € 15,ab 3 Dosen € 13,50 (1 kg/€ 15,-)

Geschmack: Blutorange

Best.-Nr. 2526

900-g-Dose (= 12,5 Liter) € 15.-(1 kg/€ 16.67) ab 3 Dosen € 13,50 (1 kg/€ 15.-)





Mineral Pur Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung. Erfrischend und kalorienfrei.

Ideal, z.B. bei niedriger Trainingsintensität. beim Technik- oder Taktiktraining. Tipp: Im Spiel sowie bei hoher Trainingsintensität ist der Isoton-Energiedrink ein absolutes Muss.

Skalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei. Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Zitrone

Best.-Nr. 2582

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) €8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78,-) € 7,80

Geschmack: Apfel

Best.-Nr. 2581

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) €8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78.-) € 7.80

Regeneration Mineraldrink-Premium

Der Nährstoffmix nach niedriger Belastung.

Sanct Bernhard Sport

(1kg/€ 34,09) € 7,50

Um ein wirksames Wiederauffüllen der Speicher zu gewährleisten, enthält dieser Drink eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen. ○ Laktosefrei und glutenfrei.

Anwendung: Nach der Aktivität.

Geschmack: Granatapfel

Best.-Nr. 2537 **750-g-Dose** (= 18,75 Liter) (1 kg/€ 20,-) **€ 15,**ab 3 Dosen (1 kg/€ 18,-) € 13,50 Best.-Nr. 2552

Geschmack: Grapefruit

Best.-Nr. 2549

11er-Sachet-Packung

(1 kg/€ 20,-) € **15,-**750-g-Dose (= 18,75 Liter)

Proteindrink Regenerationsturbo

Sanct Bernhard

Sport

Die Nährstoffquelle mit hochwertigem Eiweiß nach hoher Belastung.

Die ideale Kombination aus Kohlenhydraten, Eiweiß, Mineralstoffen und Vitaminen. Vorteil: Zubereitung auch in Wasser.

\(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \) Anwendung: Nach der Aktivität.

Geschmack: Granatapfel

Best.-Nr. 2538 750-g-Dose (= 6,8 Liter) (1 kg/€ 33,33) **€ 25,**ab 3 Dosen (1 kg/€ 30,67) **€ 23,-**

Geschmack: Orange Best.-Nr. 2579

725-g-Dose (= 6,5 Liter) (1 kg/€ 34.48) **€ 25.**ab 3 Dosen (1 kg/€ 31.72) **€ 23.-**





Energie Reis-Riegel

Ein wahrer Energiehammer – knusprig und leicht kaubar!

Senthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere

Best.-Nr. 2523 50-g-Riegel (1 kg/€ 30,-) € 1,50 Best.-Nr. 2525 20er-Box (1 kg/€ 27,-) € 27,-

Tacx-**Trinkflasche**

Bio-Flasche (kompostierbar), BPA-frei und spülmaschinenfest.

Sport

€ 2,95

€ 3.95

Best.-Nr. 2513 500-ml-Flasche Best.-Nr. 2519 750-ml-Flasche

Warm-up Massageöl

Gutes Aufwärmen erhöht die Leistungsfähigkeit und reduziert Verletzungen. Anwendung: Vor dem Sport.

Best.-Nr. 2518 100-ml-Flasche (11/€ 49.50) € 4.95 Best.-Nr. 2505 250-ml-Flasche (11/€ 38.-) Best.-Nr. 2516 500-ml-Flasche (11/€33.-) € 16.50





Liquid Energie Pur

Der schnelle und langanhaltende Energiekick flüssig aus der Tube.

\(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \) Anwendung: Während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja Best.-Nr. 2545 50-ml-Tube (11/€ 28,-)

€ 1,40 Best.-Nr. 2546 18er-Box € 22,50

Geschmack: Kirsche

Best.-Nr. 2554 50-ml-Tube (11/€ 28,-) € 1.40 € 22,50 Best.-Nr. 2556 18er-Box (11/€ 25,-)



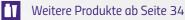
Sport Balsam

Ein Muss in jeder Sporttasche.

Vielfach bewährt bei Überlastung der Muskulatur und Gelenke sowie bei Stauchungen, Prellungen und Verspannungen.

Best.-Nr. 2529 150-ml-Tube (11/€80,-) € 12,-





23

Fitness



Bring' deinen Körper in Form!

Ob im Fitness-Studio oder zuhause – mit gezielten Übungen kannst du Muskeln aufbauen, Gewicht reduzieren oder deine Ausdauer verbessern. Neben dem Training ist dafür eine gesunde und ausgewogene Ernährung ein wichtiger Baustein.

Achte bei hohen Schweißverlusten auf den Ausgleich von Flüssigkeit und Mineralstoffen. Bei intensivem Training können zusätzlich Kohlenhydrate als Energielieferant sinnvoll sein.

Nach starker Muskelerschöpfung zählt die adäquate Aufnahme von hochwertigem Eiweiß. Damit werden der Muskelaufbau und der Erhalt der antrainierten Muskelmasse unterstützt. Schließlich sind Aminosäuren, die durch Proteine bereitgestellt werden, die "Bausteine" für erschöpfte Muskeln. Auch während Low-Carboder Abnehmphasen ist eine angepasste Proteinzufuhr wichtig.

Unser Tipp: Die speziellen Sanct-Bernhard-*Sport*-Fitness-Produkte helfen dir, dein Training und die Regeneration effizient zu unterstützen, sodass dein Workout ein Erfolg wird!

Deine Verzehrempfehlung



VORBEREITUNG

Fülle deine Speicher auf

Für ein erfolgreiches Training sollte schon vor dem Workout auf eine ausreichende Flüssigkeits- und Mineralstoffversorgung geachtet werden. Trinke 1 Stunde vor dem Training 500 ml Mineral Pur Drink.

AKTIVITÄT

Achte auf deine konstante Versorgung

Generell sollte während des Fitness-Trainings ausreichend getrunken werden.

Bei intensivem oder langandauerndem Training: Trinke regelmäßig Isoton Energiedrink.

Bei figurbetontem Training: Trinke regelmäßig Mineral Pur Drink.

REGENERATION

Jetzt zählen Eiweiß und Flüssigkeit

Eine Zufuhr von 20 - 30 g Eiweiß nach dem Training hat sich für die Regeneration als optimal erwiesen. Trinke, am besten noch am Trainingsort, innerhalb von 30 Minuten 300 ml **Proteindrink XXL 92.**

Fitness



Mineral Pur Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung. Erfrischend und kalorienfrei. Ideal z. B. beim Grundlagentraining (Spinning,

Laufband), im Fitnessstudio, bei der Gymnastik oder während eines Abnehm-Programms.

Skalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Zitrone

Best.-Nr. 2582

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) € 8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78,-) € 7,80

Geschmack: Apfel

Best.-Nr. 2581

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg / € 85,-) € 8,50 ab 3 Packungen (1 kg / € 78,-) € 7,80



Proteindrink XXL 92

Der cremige und gut trinkbare Fitness-Shake für den muskulären Aufbau.

Liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während figurbetonter Trainingsphasen oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen

- + mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat
- + enthält natürlicherweise BCAAs
- + ohne künstliche Farbstoffe
- Seruktosefrei und glutenfrei.



Geschmack: Erdbeer-Vanille

Best.-Nr. 2558 450-g-Dose (= 15 Portionen) (1kg/€ 54.44) € 24.50 ab 3 Dosen (1 kg/€ 51.11) **€ 23.-**

Geschmack: Vanille

Best.-Nr. 2557

450-g-Dose (= 15 Portionen) (1kg/€ 54,44) € 24,50 ab 3 Dosen (1 kg/€ 51,11) **€ 23,-**

Geschmack: Schoko

Best.-Nr. 2559

450-g-Dose (= 15 Portionen) (1kg/€ 54,44) € 24,50 ab 3 Dosen (1 kg/€ 51,11) € 23,-





Fitness-Set

Ob unterwegs oder zuhause - mit diesem Set wird dein Workout zum Erfolg!

- 1x Proteindrink XXL 92 Erdbeer-Vanille
- 1x Komfort-Shaker 500 ml
- 1x Fitnessband inkl. Übungsanleitung

Best.-Nr. 2591 Fitness-Set € 30,-

Whey-Protein 100%

Der hoch angereicherte Eiweiß-Lieferant mit 100% natürlichem Molkenprotein.

Für die gezielte Nahrungsergänzung mit ernährungsphysiologisch hochwertigem Molkeneiweiß. Neutral im Geschmack, frei von Aromen, Farbstoffen oder Süßungsmitteln eignet sich das Pulver ideal zur Proteinanreicherung von Speisen oder Getränken.

Molkeneiweiß wird vom Körper sehr gut aufgenommen und versorgt ihn mit wichtigen Aminosäuren. Eine Portion liefert 24 g Eiweiß, enthält geringe Mengen von Kohlenhydraten und Fett.

- + 24g Eiweiß pro Portion
- + hoher BCAA-Gehalt (5,4 g pro Portion)
- Fruktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Neutral Best.-Nr. 2569

1,2-kg-Pack (= 40 Portionen) (1kg/€29,17) € 35,ab 3 Packungen (1 kg/€ 27,92) € 33,50



Isoton **Energiedrink**

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung.

ab 3 Dosen

S Laktosefrei und glutenfrei.

Anwendung: Vor und während der Aktivität. Best.-Nr. 2511 Geschmack: Pfirsich-Maracuja 900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1kg/€ 16,67)

€ 15,-(1 kg/€ 15,-) € 13,50

FAL

Sanct Bernhard

Sport

Warm-up Massageöl

Gutes Aufwärmen erhöht die Leistungsfähigkeit und reduziert Verletzungen. Anwendung: Vor dem Sport.

Best.-Nr. 2518 100-ml-Flasche 11/€ 49,50) € 4,95 Best.-Nr. 2505 250-ml-Flasche (11/€38-) € 9.50 Best.-Nr. 2516 500-ml-Flasche (11/€ 33.-) € 16.50



Sport Balsam Ein Muss in jeder Sporttasche.

Vielfach bewährt bei Überlastung der Muskulatur und Gelenke sowie bei Stauchungen, Prellungen und Verspannungen. Best.-Nr. 2529 150-ml-Tube (11/€ 80.-) € 12.-



Hochwertiger und tropfsichere 2-in-1-Shaker

- + BPA-frei
- + spülmaschinenfest + mit abschraubarem
- Zusatzbehälter (z.B. Mineral-Pur-Drink im Hauptbehälter, Proteinpulver im Zusatzbehälter)

Best.-Nr. 2527 600-ml-Shaker



€ 5,95

Gurt-Tasche

- + extrem dehnbare Tasche
- + alles beguem und sicher verstaut
- + hüpft und wackelt nicht

Best.-Nr. 2543 1 Tasche € 18,-



Fitnessband

Das kleine und effektive Sportgerät für Stretching, Pilates, Reha-Sport und Physio-Gymnastik – inkl. Übungsanleitung. Größe: 30 x 5 cm Farbe: gelb – Stärke: leicht

Best.-Nr. 2544 1 Stück

€ 3,50

27





Outdoor



Optimal versorgt bis zum Gipfel

In den Bergen sind Wanderer oftmals auf sich allein gestellt. Daher sind nicht nur Abenteurer auf einen abgestimmten Proviant angewiesen, vielmehr sollte jeder "Gipfelstürmer" seine angepasste Versorgung mit sich führen.

Ob bei einfachen Wanderungen, beim Bergsteigen, Klettern oder auf Mehrtagestouren, der Wasser- und Mineralstoffhaushalt darf nicht ins Ungleichgewicht geraten. Immerhin kann der Flüssigkeitsbedarf von normalerweise ca. zwei Litern pro Tag durch Schweißverluste bis auf das Vierfache ansteigen. Wird der Ausgleich missachtet, führt dies meist zu Schwindel,

Kraftverlust und Muskelkrämpfen. Ferner sind Kohlenhydrate auf dem Weg "zum Gipfel" eine wichtige Energiequelle, um jegliche Leistungseinbrüche zu verhindern.

Unser Tipp: Der erfrischende Mineral-Pur-Drink sowie die leckeren Energie-Reisriegel liefern dir den idealen Nährstoffmix, der in die kleinste Tasche passt – damit wird jede Tour zum Genuss!

Deine Verzehrempfehlung



Die Mineralstoff-Quelle in der handlichen Verpackung passt praktisch in jede Tasche und ist damit während der Tour immer dabei.

VOR DER TOUR

Fülle deine Speicher auf

Vor anstrengenden Touren sollten Flüssigkeit und Mineralstoffe schon morgens bevor es losgeht aufgetankt werden.

Trinke 1 Stunde vor dem Start 500 ml Mineral Pur Drink.

WÄHREND DER TOUR

Achte auf deine konstante Versorgung

Für die Flüssigkeits- und Mineralstoffversorgung ist ein Elektrolytgetränk sinnvoll.

Trinke in den Pausen bzw. zwischendurch regelmäßig Mineral Pur Drink.

Ergänzend sind kohlenhydratreiche Snacks empfehlenswert. Greife bei Bedarf zum kältetauglichen **Energie Reis-Riegel.**

NACH DER TOUR

Erhole dich nach einer anstrengenden Tour

Besonders bei Mehrtagestouren sind entscheidende Nährstoffe für eine schnelle Regeneration wichtig. Somit schaffst du die Grundlage für den nächsten Tag. Trinke unmittelbar nach der Tagesetappe 1 Tube

Outdoor



Mineral Pur Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung. Erfrischend und kalorienfrei.

Dieses gut lösliche Mineralstoffpulver zur einfachen Herstellung eines Drinks liefert wichtige Elektrolyte, die bei erhöhtem Schweißverlust ausgeglichen werden sollten und im Körper bedeutende Funktionen übernehmen. Nalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Zitrone

Best.-Nr. 2582

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€ 85.-) € 8.50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78.-) € 7.80

Geschmack: Apfel

Best.-Nr. 2581

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) € 8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78.-) € 7.80



BIO-AKTIV RIEGEL

Bio⁵ Aktiv-Riegel

Der leckere Fruchtsnack!

Ideal für unterwegs, zum Beispiel beim Wandern, Radfahren oder Laufen. Angenehm fruchtiger, säuerlich erfrischender Geschmack. Sehr gut verträglich. Ohne Zuckerzusatz oder künstliche Zusatzstoffe.

○ Laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Cranberry

Best.-Nr. 2520 40-g-Riegel (1kg/€43,75) € 1,75 (1 kg/€ 39,77) € 17,50 Best.-Nr. 2521 11er-Pack Best.-Nr. 2522 30er-Box (1 kg/€ 39,25) **€ 47,10**

Energie Reis-Riegel

Der beliebte Wandersnack – knusprig und leicht kaubar!

Wie kaum ein anderer stellt dieser Riegel durch die hohen Reis- und Haferflockenanteile große Energiemengen aus natürlichem Ursprung bereit. Auch bei Kälte geeignet.

Enthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere

Best.-Nr. 2523 50-g-Riegel (1kg/€ 30,-) € 1.50 Best.-Nr. 2524 11er-Pack € 15,-Best.-Nr. 2525 20er-Box € 27,-(1kg/€27,-) Geschmack: Apfel

Best.-Nr. 2523 50-g-Riegel (1kg/€ 30,-) € 1.50 Best.-Nr. 2524 11er-Pack € 15.-(1kg/€ 27.27) Best.-Nr. 2525 20er-Box (1kg/€27.-) **€ 27.-**

Geschmack: Mango Best.-Nr. 2523 50-g-Riegel

(1kg/€ 30.-) € 1.50 Best.-Nr. 2524 11er-Pack € 15.-Best.-Nr. 2525 20er-Box € 27.-(1kg/€27.-)

Nach dem Stich

Kühlt und beruhigt die Haut nach Insektenstichen und -bissen

- + lindert luckreiz und Schmerz
- + passt in Hand- oder Jackentasche

Best.-Nr. 1237 10-ml-Roll-On (11/€ 490.-) € 4.90

Gurt-Tasche

Das Raumwunder wächst mit dem Inhalt! Die praktische und extrem dehnbare Tasche passt sich jedem Inhalt optimal an und wird bequem um die Hüfte getragen.

- + extrem dehnbare Tasche
- + alles beguem verstaut
- + Wertsachen jederzeit griffbereit

Best.-Nr. 2543 1 Tasche

Regenerations-Turbo NACH DEM +BCAA

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie – sofort trinkbar aus der Tube.

- + unkompliziert und überall dabei
- + sehr gute Verträglichkeit

Liefert die entscheidenden Nährstoffe für eine beschleunigte Regeneration unmittelbar nach der Aktivität. Zusätzlich enthalten sind die drei wichtigen verzweigtkettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin (BCAA) sowie Glutamin.

\(\subseteq \text{Laktose- und glutenfrei.} \)

Anwendung: Direkt nach der Aktivität.

Geschmack: Exotic

Best.-Nr. 2562 50-ml-Tube (11/€ 40.-) € 2,-Best.-Nr. 2563 11er-Pack (11/€ 36.36) € 20,-Best.-Nr. 2564 18er-Box € 31.50





Fireprotect Hautschutzcreme

Der Schutz vor Wundreiben. Durch Einreiben legt sich ein schüt-

zender und trockener Film auf die Haut, sodass dem Wundreiben Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer.

Best.-Nr. 2514 100-ml-Tube (11/€ 59.-) Best.-Nr. 96058 15-ml-Tube (11/€ 100,-)



Für gute Abwehrkräfte nur 1x täglich! Jede Kapsel enthält 300 mg Vitamin C und 5 mg Zink.

Best.-Nr. 2509 180 Kapseln ab 3 Packungen



€ 8,50

€ 7,80

Aloe-Vera-Sonnenschutzmilch

Lichtschutzfaktor 30.

Enthält natürliches Aloe-Vera-Gel. So ist ein Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen gewährleistet. Verteilt sich gut auf der Haut und zieht schnell ein.

Best.-Nr. 1388 250-ml-Flasche (11/€ 60,-) € 15,-5 DE-ÖKO-005



Sport Balsam

Ein Muss in jeder Sporttasche. Vielfach bewährt bei Überlastung der Musku-

latur und Gelenke sowie bei Stauchungen, Prellungen und Verspannungen.

Best.-Nr. 2529 150-ml-Tube (11/€ 80.–)

Anti-Moskito-Spray

Schützt zuverlässig bis zu 6 Stunden vor Stichen und bis zu 4 Stunden vor Zecken. Zitronigfrischer Duft. Gute Hautverträglichkeit. Vertrieb aus rechtlichen Gründen

nur in Deutschland möglich. Best.-Nr. 1535 125-ml-Flasche (11/€ 76,-) € 9,50





Aloe-Vera-Lippenpflegecreme

Zieht schnell ein und macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig. Mit den schützenden Wirkstoffen der Aloe-Vera (60%). Mit Lichtschutzfaktor 6

Best.-Nr. 1391 15-ml-Tube (11/€ 213,33)







30

FAL

IREPROTEC

Sport

€ 5.90

€ 1.50

Weitere Sportarten





Die Sportwelt profitiert von unseren Ernährungstipps

Jegliche Art körperlicher Betätigung setzt die Zufuhr von wichtigen Nährstoffen, wie z.B. Kohlenhydraten, Salz und Flüssigkeit, voraus. Vor allem bei schweißtreibenden Aktivitäten verliert der Körper beachtliche Natriummengen sowie Wasser und nutzt Kohlenhydrate als schnellen Energielieferanten für die Muskulatur. Das Wiederauffüllen dieser Ressourcen ist daher von großer Bedeutung. Bestenfalls sollten die Speicher bei hohen Herausforderungen schon im Vorhinein gefüllt werden. Regenerativ spielen hochwertige Eiweiße eine Rolle, die möglichst schnell nach dem Sport zur Verfügung gestellt werden sollten.

Von unseren Ernährungsratschlägen und unserer weitreichenden Erfahrung profitieren Sportler bei nationalen

und internationalen Wettkämpfen. Neben den klassischen Ausdauersportarten und dem Fußball ist das Sanct-Bernhard-*Sport*-Team auch im Handball, Tennis, Judo, Kanu, Winter-, Kampfsport, der Leichtathletik sowie vielen weiteren Disziplinen hautnah dabei und stellt sich den individuellen Bedürfnissen der Athleten. Genauso machen sich zahlreiche Hobbysportler die Sanct-Bernhard-*Sport*-Ernährungsstrategien bei ihren Aktivitäten zu eigen.

Unser Tipp: Welche Sportart du auch betreibst, deine ideale Empfehlung kannst du im Folgenden einsehen.

Deine Verzehrempfehlung

Handball



Tennis



Judo



32 33





Abgestimmte Kohlenhydrate sowie wichtige Mineralstoffe: Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium.

Geschmack

Säuerlich-erfrischend – ermöglicht den Konsum über einen langen Zeitraum.

Hohe Verträglichkeit

Verzicht auf Vitamine, künstliche Farbstoffe sowie auf Laktose und Gluten.

Isoton **Energiedrink**

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung. Die optimierte Zusammensetzung aus kurzund mittelkettigen Kohlenhydraten trägt zum Erhalt der Ausdauerleistung in der Belastungsphase bei.

Die zugesetzten Mineralstoffe ersetzen die durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyte. Insbesondere Kalium, Calcium und Magnesium sind für eine einwandfreie Muskelfunktion entscheidend. Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichts (1–2 l) führt zu einem Leistungsabfall von ca. 20%. Ein schneller Ersatz verloren gegangener Flüssigkeit ist deshalb wichtig. Sehr gut verträglich.

\(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \) Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

11er-Sachet-Packung

Best.-Nr. 2511 900-g-Dose (= 12,5 Liter) (1kg/€ 16,67) € **15,**ab 3 Dosen (1 kg/€ 15.-) € 13.50 Best.-Nr. 2530 **36-g-Sachet** (= 0,5 Liter) (1 kg/€ 20,83) € 0,75 Best.-Nr. 2531

€ 7,50

(1 kg/€ 18,94)



Geschmack: Sauerkirsche

descrimate. Suderkirstir	-	
BestNr. 2539		
900-g-Dose (= 12,5 Liter)	(1kg/€ 16,67)	€ 15,-
ab 3 Dosen	(1 kg/€ 15,-)	€ 13,50
BestNr. 2540		
36-g-Sachet (= 0,5 Liter)	(1kg/€ 20,83)	€ 0,75
BestNr. 2541		
11er-Sachet-Packung	(1kg/€ 18,94)	€ 7,50
Geschmack: Blutorange		
BestNr. 2526		
900-g-Dose (= 12,5 Liter)	(1kg/€ 16,67)	€ 15,-
ah 3 Dosen	(1kg/€ 15)	€ 13.50



Mineral Pur Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung. Erfrischend und kalorienfrei. Dieses gut lösliche Mineralstoffpulver zur einfachen Herstellung eines Drinks liefert wichtige Elektrolyte (Natrium, Chlorid, Kalium, Calcium und Magnesium), die bei erhöhtem Schweißverlust ausgeglichen werden sollten und im Körper bedeutende Funktionen übernehmen. Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt, dass Calcium und Magnesium eine normale Muskelfunktion unterstützen. Darüber hinaus hilft Magnesium, das Elektrolytgleichgewicht zu halten. Ideal zum Beispiel bei:

+ Grundlagentraining

+ Wandern

+ Gymnastik + Fitnessstudio

+ Abnehm-Programm

Nalorienfrei, laktosefrei und glutenfrei. Anwendung: Vor und während der Aktivität.

Geschmack: Zitrone

Best.-Nr. 2582 100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) €8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78.-) € 7.80

Geschmack: Apfel Best.-Nr. 2581

100-g-Packung (= 14-21 Liter) (1kg/€85,-) €8,50 ab 3 Packungen (1 kg/€ 78,-) € 7,80



Die Innovation

Die lang erwünschte Weiterentwicklung des Gels in flüssiger Form mit hoher Energieverfügbarkeit.

Sofort trinkbar

Extrem dünnflüssige Konsistenz.

Hohe Verträglichkeit

Verzicht auf Laktose und Gluten sowie auf künstliche Farbstoffe und Vitamine.





Liquid **Energie Pur**

Der schnelle und langanhaltende Energiekick flüssig aus der Tube.

In der praktischen, wiederverschließbaren Tube kann dieser Energielieferant ohne zusätzliche Flüssigkeitszufuhr getrunken werden. Hoch konzentriert mit kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten für eine gestaffelt freigesetzte Energiezufuhr, sinnvoll ergänzt mit Natrium und Kalium, das zu einer normalen Muskelfunktion beiträgt.

Bestens geeignet in Kombination mit unserem Isoton-Energiedrink. Ideal für Ausdauersportler! Sehr gut verträglich. ○ Laktosefrei und glutenfrei. Anwendung: Während der Aktivität.

Geschmack: Pfirsich-Maracuia

BestNr. 2545	50-ml-Tube	(11/€28,-)	€ 1,40
BestNr. 2547	11er-Pack	(11/€ 25,45)	€ 14,-
BestNr. 2546	18er-Box	(11/€25,-)	€ 22,50
BestNr. 2548	500 ml	(11/€24,-)	€ 12,-
Geschmack: K	irsche		

Best.-Nr. 2554 50-ml-Tube € 1,40 Best.-Nr. 2555 11er-Pack (11/€ 25,45) € 14.-Best.-Nr. 2556 18er-Box € 22.50 (11/€ 25.-)







Weitersagen lohnt sich!



Was man mag, empfiehlt man gerne weiter!

Du empfiehlst uns weiter

Dein Freund kauft ein

Beide bekommen 10,-€

Am besten gleich weitersagen! Teilnahmebedingungen und Online-Formular auf www.sanct-bernhard-sport.de

Bestellen ganz einfach

Telefon 07334/96540 (Mo - Fr 7-19 Uhr) Telefax 07334/965444 www.sanct-bernhard-sport.de

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG Helfensteinstraße 47 73342 Bad Ditzenbach



Energie Reis-Riegel

Ein wahrer Energiehammer – knusprig und leicht kaubar!

Wie kaum ein anderer stellt dieser Riegel durch die hohen Reis- und Haferflockenanteile große Energiemengen aus natürlichem Ursprung bereit. Die leicht verdaulichen Reiscrispies, der hohe Kohlenhydratgehalt von 72 % sowie der fruchtige Geschmack machen den Riegel zum idealen Begleiter, wenn höchste Leistung gefordert wird. Auch bei Kälte geeignet.

Senthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere D--+ N. 2522 50 - Di---I

Best.-Nr. 2524 11er-Pack

Best.-Nr. 2525 20er-Box

36

BestIVr. 2523	50-g-Riegel	(1 kg / € 30,-)	€ 1,50
BestNr. 2524	11er-Pack	(1 kg/€ 27,27)	€ 15,-
BestNr. 2525	20er-Box	(1 kg/€ 27,-)	€ 27,-
Geschmack: A	pfel		
BestNr. 2523	50-g-Riegel	(1 kg/€ 30,-)	€ 1,50
BestNr. 2524	11er-Pack	(1 kg/€ 27,27)	€ 15,-
BestNr. 2525	20er-Box	(1 kg/€ 27,-)	€ 27,-
Geschmack: N	lango		
BestNr. 2523	50-g-Riegel	(1 kg/€ 30,-)	€ 1,50

€ 15,-

€ 27,-

(1 kg/€ 27,-)



Bio⁵ Aktiv-Riegel

Der leckere Fruchtsnack!

Ideal für unterwegs, zum Beispiel beim Wandern, Radfahren oder Laufen. Durch seine schnell sättigende Wirkung wird dem insbesondere bei Ausdauersportlern gefürchteten "Hungerast" vorgebeugt. Angenehm fruchtiger, säuerlich erfrischender Geschmack. Sehr gut verträglich. Ohne Zuckerzusatz oder künstliche Zusatzstoffe.

\(\sigma\) Laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Cranberry

BestNr. 2520	40-g-Riegel	(1kg/€43,75)	€ 1,75
BestNr. 2521	11er-Pack	(1kg/€39,77)	€ 17,50
BestNr. 2522	30er-Box	(1kg/€ 39.25)	€ 47,10

Regeneration



Regenerations-Turbo +BCAA

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie – sofort trinkbar aus der Tube.

- + unkompliziert und überall dabei
- + sehr gute Verträglichkeit

Liefert die entscheidenden Nährstoffe für eine beschleunigte Regeneration unmittelbar nach der Aktivität. Zusätzlich enthalten sind die drei wichtigen verzweigtkettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin (BCAA) sowie Glutamin.

Sehr gut verträglich.

- \(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \)
- **⊗** Kohlenhydrate
- *⊗* Vitamine

Anwendung: Direkt nach der Aktivität.

Geschmack: Exotic

BestNr. 2562	50-ml-Tube	(11/€40,-)	€ 2,-
BestNr. 2563	11er-Pack	(11/€36,36)	€ 20,-
BestNr. 2564	18er-Box	(11/€35,-)	€ 31,50

Dein Mengenrabatt

ab 60,− € 3 % Rabatt ab 100.- € 4% Rabatt ab 200,- € 5% Rabatt ab 500,- € 7 % Rabatt



Regeneration Mineraldrink-Premium

Der Nährstoffmix nach niedriger Belastung. Um ein wirksames Wiederauffüllen der Speicher zu gewährleisten, enthält dieser Drink eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen. Zusätzlich enthalten sind B-Vitamine, die für einen funktionierenden Energiestoffwechsel sorgen. Magnesium sowie die Vitamine B2, B6 und Niacin vermindern schnell die Müdigkeit nach der Anstrengung, während Kalium eine normale Muskelfunktion unterstützt. Sehr gut verträglich.

- \(\subseteq \text{Laktosefrei und glutenfrei.} \)
- **⊗** Kohlenhydrate
- **⊘** Vitamine

ab 3 Dosen

Anwendung: Nach der Aktivität.

Geschmack: Granatapfel

BestNr. 2537		
750-g-Dose (= 18,75 Liter)	(1 kg/€ 20,-)	€ 15,-
ab 3 Dosen	(1 kg/€ 18,-)	€ 13,50
BestNr. 2551		
20-g-Sachet (= 0,5 Liter)	(1 kg/€ 37,50)	€ 0,75
BestNr. 2552		
11er-Sachet-Packung	(1 kg/€ 34,09)	€ 7,50
Geschmack: Grapefruit		
BestNr. 2549		
750-g-Dose (= 18,75 Liter)	(1 kg/€ 20,-)	€ 15,-

(1kg/€ 18.-) € 13.50



Proteindrink Regenerationsturbo

Die Nährstoffquelle mit hochwertigem Eiweiß nach hoher Belastung.

Dieser Drink liefert wichtige Kohlenhydrate und Mineralstoffe, um die entleerten Speicher zeitnah wiederaufzutanken. Über das enthaltene hochwertige Molkenprotein werden außerdem entscheidende Aminosäuren bereitgestellt, welche die "Bausteine" für erschöpfte Muskeln sind.

Besonderer Vorteil: Zubereitung in Wasser. Sehr gut verträglich.

- Laktosefrei und glutenfrei.

Anwendung: Nach der Aktivität.

Geschmack: Granatapfel Best.-Nr. 2538

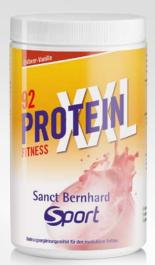
50-g-Dose (= 6,8 Liter)	(1kg/€ 33,33)	€ 25,-
b 3 Dosen	(1kg/€ 30,67)	€ 23,-
eschmack: Orange estNr. 2579		

725-g-Dose (= 6,5 Liter) (1kg/€ 34,48) **€ 25,-**(1kg/€ 31.72) **€ 23.**ab 3 Dosen

5 DE-ÖKO-005



Proteine



Proteindrink XXL 92

Der cremige und gut trinkbare Fitness-Shake für den muskulären Aufbau.

Liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während figurbetonter Trainingsphasen oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen.

Abgerundet wird das Getränk mit den Vitalstoffen Magnesium, Zink und Vitamin B6, die zu einem normalen Proteinstoffwechsel beitragen. Eine gesunde Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin B6 unterstützt. Dank des enthaltenen Magnesiums und Vitamin B6 wird die Erschöpfung verringert.

- + mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat
- + enthält natürlicherweise BCAAs
- + exzellente Löslichkeit
- + ohne künstliche Farbstoffe
- + nur mit Stevia gesüßt
- Zubereitung in Wasser oder Milch
- S Fruktosefrei und glutenfrei.



Geschmack: Erdbeer-Vanille

BestNr. 2558		
450-g-Dose (= 15 Portionen)	(1 kg/€ 54,44)	€ 24,50
ab 3 Dosen	(1 kg/€ 51,11)	€ 23,-

Geschmack: Vanille

descrimack: varine		
BestNr. 2557		
450-g-Dose (= 15 Portionen)	(1 kg/€ 54,44)	€ 24,50
ab 3 Dosen	(1 kg/€ 51,11)	€ 23,-

Geschmack: Schoko

BestNr. 2559		
450-g-Dose (= 15 Portionen)	(1 kg/€ 54,44)	€ 24,50
ab 3 Dosen	(1 kg/€ 51,11)	€ 23,-



Whey-Protein 100%

Der hoch angereicherte Eiweiß-Lieferant mit 100 % natürlichem Molkenprotein. Für die gezielte Nahrungsergänzung mit ernährungsphysiologisch hochwertigem Molkeneiweiß. Neutral im Geschmack, frei von Aromen, Farbstoffen oder Süßungsmitteln eignet sich das Pulver ideal zur Proteinanrei-

cherung von Speisen oder Getränken.

Molkeneiweiß wird vom Körper sehr gut
aufgenommen und versorgt ihn mit wichtigen
Aminosäuren. Eine Portion liefert 24 g Eiweiß,
enthält geringe Mengen von Kohlenhydraten
und Fett, weshalb das Eiweißkonzentrat
ein optimaler Begleiter während kalorienreduzierter Ernährungsphasen ist. Weiterhin
werden mit einem BCAA-Gehalt von über
5 g reichlich verzweigtkettige essenzielle
Aminosäuren (Valin, Leucin und Isoleucin)
bereitgestellt, die beim Muskelaufbau eine

entscheidende Rolle spielen. Besonders

Muskelmasse leisten.
Whey-Protein 100% wird in modernen
Herstellungsstätten durch schonende Ultrafiltration gewonnen. Es besticht mit seiner
exzellenten biologischen Wertigkeit von 104,
was die hervorragende Qualität unterstreicht
und eine besonders leichte Verwertbarkeit
durch den Körper gewährleistet.

Sportler können damit einen wichtigen Beitrag

zur effizienten Zunahme und Erhaltung ihrer

- + 24 g Eiweiß pro Portion
- + hoher BCAA-Gehalt (>5 g pro Portion)
 Zubereitung in in Müsli, Smoothie, Joghurt,...
- Seruktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Neutral

Best.-Nr. 2569
1,2-kg-Pack (= 40 Portionen) (1kg/€ 29,17) € 35,–
ab 3 Packungen (1kg/€ 27,92) € 33,50

Nahrungsergänzung

Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.



Magnesium 400 supra Kapseln

Hoch dosiert - nur 1x täglich!

Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht, was insbesondere für ambitionierte Sportler entscheidend ist.

Jede Kapsel enthält **400 mg reines Magnesium** und deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen am Tag.

Best.-Nr. 2517 120 Kapseln € 8,50 ab 3 Packungen € 7,50

Calcium + Magnesium Tabletten

Unentbehrlich für stabile Knochen und eine gesunde Muskelfunktion.
Calcium hat unter anderem einen wesent-

lichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne und spielt außerdem eine Rolle bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel.

Calcium und Magnesium sind Mineralstoffe, die für viele Lebensfunktionen im menschlichen Organismus notwendig sind.

Jede Tablette enthält 300 mg Calciumcarbonat, 200 mg Magnesiumcarbonat (entsprechend 120 mg Calcium und 50 mg Magnesium) 1,25 µg Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.





Mangan und Vitamin B2.

Sportler sind auf einen gesunden, funktionsfähigen Bewegungsapparat angewiesen. Oft vergessen werden dabei die Faszien, ein zusammenhängendes Netzwerk aus kollagenem Bindegewebe, Bändern und Sehnen, das den gesamten menschlichen Körper durchzieht und für Beweglichkeit und Stabilität eine wichtige Rolle spielt. Fehlbelastungen, chronischer Stress und ungeschickte Bewegungen beim Sport oder im Alltag können dazu führen, dass Faszien, Bänder und Sehnen überlastet werden und die Mobilität kurzfristig oder dauerhaft eingeschränkt wird.

Begleitend zu gezielten Sportübungen kann Faszien-Fit dazu beitragen, das körpereigene Bindegewebe inklusive Bändern und Sehnen gesund und funktionstüchtig zu erhalten. Eine sinnvolle Kombination bioaktiver Kollagenpeptide (Tendoforte®) mit Vitamin C, Mangan und Vitamin B2 unterstützt den Erhalt der funktionalen Struktur von Faszien, Bändern und Sehnen. Nachweislich trägt Vitamin C zur Kollagenbildung bei und Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung, Vitamin B2 unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel des Körpers.

Best.-Nr. 2583

30 Portionen

€ 21,-

€ 19,-

für 1 Monat ab 3 Packungen

Glucosamin-Chondroitin Plus-Trinkpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucosamin, Chondroitin, Collagen-Hydrolysat (Fortigel®), Vitamin C, Vitamin B2 und Mangan.

Ergänzt die tägliche Ernährung gezielt mit Vitamin C, Vitamin B2 und Mangan, die wichtig für Knorpelaufbau, Beweglichkeit und Belastbarkeit der Gelenke sind, insbesondere von Knie und Hüfte. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen notwendig ist. Mangan trägt ebenso zum Erhalt gesunder Knochen sowie zur Bindegewebsbildung bei.

Empfehlenswert auch für Leistungssportler nach der Saison.

Best.-Nr. 2528

30 Portionen für 1 Monat

€ 24,50 ab 3 Packungen € 22,50 Glucosamin und Chondroitin sind wesentliche Bestandteile der Knorpelsubstanz und des Knorpelgewebes.

Sanct Bernhard

Sport

Sport

Collagen-Hydrolysat ist für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da die Gelenkknorpel zu rund 70% aus Kollagen bestehen. Collagen-Hydrolysat (Fortigel®) wird vom Körper besonders gut aufgenommen.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen notwendig ist.

Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.



Eisen + Vitamin C Kapseln

Für einen leistungsfähigen Körper.

Eisen ist besonders wichtig, denn es ist Bestandteil des Hämoglobins, das den roten Blutkörperchen (Erythrozyten) ihre Farbe gibt und den eingeatmeten Sauerstoff aus der Lunge über den Blutkreislauf in alle Körperzellen transportiert. Ausdauer- und Leistungssportler benötigen Eisen für einen normalen, ausreichenden Sauerstofftransport im Körper. Eisen trägt darüber hinaus zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung der Ermüdung bei. Vitamin C unterstützt die Aufnahme von Eisen und leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Jede Kapsel enthält 60 mg Vitamin C und 10 mg Eisen.

Best.-Nr. 2515 180 Kapseln

ab 3 Packungen

€ 9.50

€ 8,80

Kreatin + Magnesium Kapseln

Für die Versorgung der Muskelzellen.

Kreatin ist eine körpereigene, natürliche Substanz, die bei der Energieversorgung der Muskelzellen eine wichtige Rolle spielt. Vor allem Sportler sind auf eine ausreichende Versorgung mit Kreatin angewiesen. Laut Stellungnahme der EFSA, der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit, erhöht Kreatin ab einer täglichen Aufnahmemenge von 3 g die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Eine Nahrungsergänzung mit Kreatin ist daher besonders bei erhöhtem Bedarf durch sportliche Belastung sehr zu empfehlen. Die Kombination von Kreatin mit Magnesium ist sinnvoll, da Magnesium zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Jede Kapsel enthält 400 mg reines Kreatin bester Qualität und 25 mg reines Magnesium.

Best.-Nr. 2510

200 Kapseln € 11,50 ab 3 Packungen € 10,74

Vitamin C + Zink **Depot-Kapseln**

Für gute Abwehrkräfte – nur 1x täglich! Vitamin C und Zink sind wichtig für ein vitales,

aktives Immunsystem. Insbesondere während und nach intensiver körperlicher Betätigung leistet Vitamin C einen Beitrag zur Funktion des Immunsystems, sofern zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis täglich 200 mg eingenommen werden. Mit der hohen Dosierung von 300 mg Vitamin C pro Kapsel wird dieser Effekt problemlos erreicht. Vitamin C erhöht darüber hinaus die Eisenaufnahme des Körpers und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei

Jede Kapsel enthält 300 mg Vitamin C und 5 mg Zink in einer besonderen Kapselentwicklung. Diese setzt das Vitamin C und Zink langsam, über den ganzen Tag verteilt, frei.

Best.-Nr. 2509

180 Kapseln

€ 8,50 € 7,80

ab 3 Packungen



A-Z-Kapseln

Der umfassende Vitalstofflieferant - nur 1 x täglich!

Bei sportlicher Betätigung steigt der Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen. Von Experten wird deshalb ein sinnvoll zusammengesetztes Multivitaminpräparat empfohlen – am besten kombiniert mit Mineralstoffen und Spurenelementen. A-Z-Kapseln mit 24 Vitalstoffen unterstützen den Sportler dabei, den erhöhten Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen zu decken.

Best.-Nr. 2500

150 Kapseln € 7.95 ab 3 Packungen € 6,95



L-Carnitin spielt im Energie- und Fettstoffwechsel der Zellen als Biocarrier für den Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien eine Rolle.

Als körpereigener, natürlicher Nährstoff ist L-Carnitin vor allem in Fleisch vorhanden, aber auch in geringerer Konzentration in Gemüse, Obst- oder Milchprodukten.



L-Carnitin und ist ein Warenzeichen

Jede Kapsel enthält 300 mg reines L-Carnitin.

Best.-Nr. 2503

180 Kapseln

€ 16,50 ab 3 Packungen € 15,-

Q10-Plus-Kapseln

Natürliches 010. Vitamine und Antioxidantien.

Das Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Mit zunehmendem Alter und bei einseitiger Ernährung ist eine Ergänzung empfehlenswert.

Das Plus für Ihre Gesundheit: Selen schützt den Körper vor oxidativem Stress, also freien Radikalen, und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die B-Vitamine Niacin, Pantothensäure und Thiamin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin unterstützt außerdem eine gesunde, normale Herzfunktion.

Jede Kapsel enthält 50 mg natürliches Coenzym Q10 plus 27 I.E. Vitamin E, 55 µg Selen, 45 mg Magnesium, 24 mg Niacin, 9 mg Pantothensäure, 2,1 mg Vitamin B6, 2,1 mg Vitamin B2, 1,65 mg Vitamin B1, 300 µg Folsäure, 75 µg Biotin und 3,75 µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 2502

150 Kapseln € 25,ab 3 Packungen

€ 23,-

Spirulina-Algen-Kapseln

Ein reines Naturprodukt aus der blaugrünen Mikroalge "Spirulina pacifica hawaii". Wegen ihrer Fähigkeit, über ihre Oberfläche selektiv Nährstoffe aus dem Wasser aufzunehmen, sind Spirulina-Algen mit ihrer unveränderten, biologisch ausgeglichenen Zusammensetzung insbesondere bei Sportlern, aber auch im Rahmen von Diät, Fastenund Schlankheitskuren als Nahrungsergänzung sehr beliebt.

Jede Kapsel enthält 300 mg hochwertige natur belassene Spirulina-Mikroalgen.

Best.-Nr. 2507

360 Kapseln ab 3 Packungen

€ 16,50

€ 15,-

Erfrischt und belebt den Körper nach dem Sport, beugt Entzündungen und Ermüdungserscheinungen vor.

Vital-Hautmilch

Mit Rosskastanie und Hamamelis sowie Kräuterwirkstoffen und Vitaminen in einer hautpflegenden Grundlage. Wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und hautstraffend. Erfrischt und belebt Haut und Muskeln nach dem Sport und beugt Ermüdungserscheinungen vor. Pflegt die Haut glatt und geschmeidig. Auch geeignet nach der Beinrasur, um Entzündungen vorzubeugen. Anwendung: Nach der Aktivität.

Sanct Bernhard

43

€ 1,50

Best.-Nr. 2508 500-ml-Flasche (11/€ 17,80) € 8,90 ab 2 Flaschen (11/€ 16,40) € 8,20

Best.-Nr. 96049 25-ml-Tube (11/€ 60.-)

Sport-Balsam

Ein Muss für jede Sporttasche.

Vielfach bewährt bei Überlastung der Muskulatur und Gelenke sowie bei Stauchungen, Prellungen und Verspannungen. Eine Massage mit dem Sport-Balsam entspannt und entkrampft, fördert die Durchblutung, erzeugt ein wohlig wärmendes Gefühl und unterstützt die Regeneration. Die enthaltenen Wirkstoffe aus Arnika und Weihrauch dringen tief in die Haut und das Gewebe ein und wirken in den Problembereichen.

Best.-Nr. 2529 150-ml-Tube (11/€80,-) € 12,-



Schutz und Pflege

SOK!

HAUTMILCH

Sanct Bernhard

Sport

VITAL-







Fireprotect Hautschutzcreme

Der Schutz vor Wundreiben.

Bei bewegungsintensiven Sportarten wird die empfindliche Haut zum Beispiel am Gesäß, den Schenkeln, der Brust oder unter den Armen stark beansprucht. Durch Einreiben mit der Fireprotect-Creme legt sich ein schützender und trockener Film auf die Haut, sodass dem Wundsitzen oder Wundreiben, dem gefürchteten "Wolf", Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer. Natürliche Extrakte aus Ringelblume und Birkenrinde wirken entzündungshemmend und besänftigend.

- + Radfahrer sitzen auf einer zweiten Haut
- + Läufer verzichten auf das Abkleben Ohne Konservierungsmittel.

Anwendung: Vor der Aktivität.

Best.-Nr. 2514 100-ml-Tube (11/€ 59,-) € 5,90 € 1.50 Best.-Nr. 96058 15-ml-Tube (11/€ 100.-)

Warm-up Massageöl

Gutes Aufwärmen erhöht die Leistungsfähigkeit und reduziert Verletzungen. Auch bei Verspannungen zu empfehlen.

Wertvolle Kräuterauszüge und ätherische Öle fördern die Hautdurchblutung und unterstützen die Aufwärmphase. Muskelkater und Verspannungen werden gemildert. Die hochwertigen und wirksamen Kräuterauszüge und ätherischen Öle, wie Pfefferminz-Eukalyptus-, Wintergrün- und 24-Kräuteröl, verstärken den Lockerungs-Aufwärmeffekt und fördern die Durchblutung der Haut. Das Massageöl wird gleichmäßig aufgetragen und zur Verstärkung der Wirkung einmassiert. Mandel- und Jojobaöl machen die Haut geschmeidig und regulieren den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Anwendung: Vor der Aktivität.

Best.-Nr. 2518 100-ml-Flasche (11/€ 33,-) € 4,95 Best.-Nr. 2505 250-ml-Flasche (11/€ 38,-) € 9,50 Best.-Nr. 2516 500-ml-Flasche (11/€ 33,-) € 16,50

RINGELBLUMEN-REGENERATIONSCREME Sanct Bernhard Sport

Ringelblumen-

Unterstützt die Erholung strapazierter Hautpartien.

Altbewährte Zusammensetzung mit Ringelblume, Weizenkeimöl, Allantoin und natürlichen Feuchthaltefaktoren.

Bei bewegungsintensiven Sportarten wie

Anwendung: Nach der Aktivität.

Best.-Nr. 2506 200-ml-Dose (11/€ 44,75) € 8,95

Regenerationscreme

dem Laufen, Joggen, Wandern, Reiten oder Radfahren wird die empfindliche Haut zum Beispiel am Gesäß, den Schenkeln, der Brust oder unter den Armen stark beansprucht. Gereizte, gerötete Stellen sind oft die Folge. Deshalb empfehlen wir, die Haut nach dem Sport mit unserer Ringelblumen-Regenerationscreme zu pflegen, um die gereizte Haut schnellstmöglich zu beruhigen und die Regeneration zu unterstützen. Natürliche Extrakte aus der Ringelblume wirken entzündungshemmend und besänftigend.

Speziell entwickelt für empfindliche Haut Sanct Bernhard Sanct Bernhard Eskimo FLEGESERIE Eskimo PFLEGESERIE Sanct Bernhard Eskimo

Eskimo Shampoo 5% Urea

Zum täglichen Haarewaschen bei trockener, zu Juckreiz neigender Kopfhaut und trockenen Schuppen. Auch therapiebegleitend z.B. bei Neurodermitis.

Eskimo-Shampoo wirkt rückfettend, feuchtigkeitsbindend, juckreizlindernd, reinigt extra mild und schonend und ist damit auch sehr gut für strapaziertes Haar geeignet. Frei von Duft- und Farbstoffen.

Best.-Nr. 1415 250-ml-Flasche (11/€ 24,-) € 6,-

Eskimo Handschutzcreme 5% Urea

Schenkt den Händen Schutz, Pflege und Feuchtigkeit auch unter schwierigen Bedingungen wie Kälte oder anderen widrigen Umwelteinflüssen. Enthält 5% Urea, einen natürlichen Feuchthaltefaktor in der Haut, der wegen seiner feuchtigkeitssteigernden, juckreizlindernden und keralytischen (abschuppenden) Eigenschaften bei der Pflege chronisch trockener Haut zunehmend an Bedeutung gewinnt. Zieht schnell ein und macht die Haut weich und geschmeidig. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

€ 6.-

€ 5,50

Best.-Nr. 1343 100-ml-Tube (11/ € 60.–) ab 3 Tuben (11/€ 55,-)

Eskimo Körperlotion 5% Urea

Wirkt feuchtigkeitsspendend und beruhigend bei trockener und stark beanspruchter Haut, insbesondere bei Neurodermitis. Urea ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut (NMF) und gewinnt bei der Pflege von chronisch trockenen Hautzuständen – seien sie alters- oder krankheitsbedingt – zunehmend an Bedeutung.

Eskimo-Körperlotion zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes, samtiges Hautgefühl. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungs-

Best.-Nr. 1387 250-ml-Flasche (11/€ 28.-) € 7.ah 3 Flaschen (11/€ 26 –)

Eskimo Lippenpflegecreme

Für wunderbar sanfte, gepflegte Lippen. Schützt die dünne, empfindliche Haut der Lippen bei aggressiven äußeren Einflüssen wie Kälte, Wind und trockener Luft. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Aprikosenkernöl, Bienenwachs, Panthenol und Vitamin E sind eine Wohltat für rissige, trockene, spröde und gereizte Lippen. Frei von Duft- und Farbstoffen.

Best.-Nr. 1407 15-ml-Tube (11/€ 233.33)

Eskimo **Duschgel** 5% Urea

Duschpflege mit natürlichem feuchtigkeitsbindenden Urea. Zum täglichen Duschen und Händewaschen bei allen Formen trockener Haut, auch therapiebegleitend z.B. bei Neurodermitis und Psoriasis. Eskimo-Duschgel ist frei von Alkaliseifen, reinigt extra mild und schonend. Frei von Duft- und Farbstoffen.

Best.-Nr. 1411 500-ml-Flasche (11/€ 15.-) € 7.50



Sonnenschutzmilch-Aloe-Vera LSF 30

Hoher Schutz vor Sonnenbrand.

Diese Sonnenmilch enthält einen hohen Lichtschutzfaktor und natürliches Aloe-Vera-Gel. So ist ein Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen gewährleistet.

Aloe-Vera-Sonnenschutzmilch verteilt sich gut auf der Haut und zieht schnell ein. Hoch dosiertes Aloe-Vera-Gel pflegt die Haut weich und geschmeidig, hinterlässt ein samtiges Gefühl und ist auch für den sonnenausgesetzten Körper ideal geeignet. Gleichzeitig werden Feuchtigkeitsverluste ausgeglichen und damit einer vorzeitigen Hautalterung gezielt entgegengewirkt.

Best.-Nr. 1388 250-ml-Flasche (11/€ 60,-) € 15,-

Anti-Moskito-Spray

Abwehr gegen Insekten auf natürlicher Basis mit nachgewiesener Wirksamkeit. Der enthaltene Wirkstoff Citriodiol® ist ein natürlicher Extrakt aus den Blättern des Zitronen-Eukalyptus, der Mücken, Fliegen, Bremsen, Zecken und Co den Appetit verdirbt. Schützt zuverlässig bis zu 6 Stunden vor Stichen und bis zu 4 Stunden vor Zecken, Zitronigfrischer Duft. Gute Hautverträglichkeit.



Registrierungsnummer: N-53762. Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen. Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland.

Best.-Nr. 1535

125-ml-Sprühflasche € 9,50

(11/€76,-)



Nach dem Stich

Kühlt und beruhigt die Haut nach Insektenstichen und -bissen

- + lindert Juckreiz und Schmerz
- + passt in Hand- oder Jackentasche

Best.-Nr. 1237 10-ml-Roll-On

(11/€ 490.-)

€ 4.90

Mit reinem Macadamia-Nussöl, Karottenöl

Ringelblumenöl, Avocadoöl, Aloe Vera, Vitamin E und natürlichen Feuchthaltefaktoren. Die feuchtigkeitsspendenden Substanzen unserer After-Sun pflegen die Haut und schützen sie vor dem Austrocknen; die Bräune bleibt dadurch länger schön und intensiv. Lindert Sonnenbrand, beruhigt gereizte Haut, beugt vorzeitiger Faltenbildung vor und dient der Regeneration strapazierter und durch Sonne geschädigter Haut.

Lippenpflegecreme

wieder weich und geschmeidig.

Mit den schützenden Wirkstoffen der

After-Sun Hautpflege

Aloe-Vera (60%). Mit Lichtschutzfaktor 6

Best.-Nr. 1391 15-ml-Tube (11/€ 213.33) € 3.20

Zieht schnell ein und macht spröde Lippen

Best.-Nr. 1417 250-ml-Flasche (11/€ 26,-) € 6,50

Heuschnupfen-Nasensalbe

Dass der Bereich unterhalb der Nase und die äußeren Nasenflügel durch häufiges Naseputzen stark gerötet und gereizt werden, gehört zu den Begleiterscheinungen eines Heuschnupfens. Heuschnupfen-Nasensalbe bildet hier einen schützenden und lang haftenden Film, wodurch eine wohltuende Befeuchtung und Pflege herbeigeführt wird. Best.-Nr. 218 10-g-Tube (1kg/€ 395,-)

Zuhehör



Komfort-Shaker

Der hochwertige und tropfsichere 2-in-1-Shaker bietet Komfort pur. In seinem praktischen Zusatzbehälter lässt sich das Getränkepulver separat transportieren, wodurch ein Shake immer frisch zubereitet werden kann. Ein perfekter Begleiter, auch für die schnelle Versorgung nach der Belastung – was wünscht sich ein Sportler mehr?

Unser Praxis-Tipp: Mit dem 2-in-1-Shaker kann ein Isoton-Energiedrink für die Aktivitätsphase fertig zubereitet mitgenommen werden. Das Pulver für die schnelle Regeneration wird im Zusatzbehälter aufbewahrt und steht direkt nach dem Sport zur Verfügung

- + BPA-frei
- + mit Ouirlscheibe (vermindert Klümpchen-Bildung)
- + spülmaschinenfest

Best.-Nr. 2527 600-ml-Shaker

€ 5,95

Tacx-Trinkflasche

Bio-Trinkflasche (kompostierbar), BPA-frei und spülmaschinenfest.

Best.-Nr. 2513 500-ml-Flasche € 2,95 Best.-Nr. 2519 750-ml-Flasche € 3,95



Das kleine und effektive Sportgerät für

Stretching, Pilates, Reha-Sport und Physio-Gymnastik – inkl. Übungsanleitung

Gurt-Tasche

Das Raumwunder wächst mit dem Inhalt! Die praktische und extrem dehnbare Tasche passt sich jedem Inhalt optimal an und wird beauem und kaum spürbar um die Hüfte getragen.

Beim Laufen, Wandern oder beim Radfahren lassen sich diverse Utensilien, wie das Mobiltelefon, Geldbeutel, Schlüssel oder auch Riegel und Liquids, einfach und bequem transportieren und sind iederzeit griffbereit. Auch bei Reisen und im Urlaub ein sicherer Begleiter für Wertsachen und Reisepapiere.

Inkl. abnehmbarer Startnummernhalter.

Best.-Nr. 2543

1 Tasche

€ 18.-



Fitnessband

Größe: 30 x 5 cm

Farbe: gelb - Stärke: leicht

Best.-Nr. 2544 1 Stück

€ 3,50



Wer große Ziele hat vertraut dem besten Partner!

"Erfahrung, Beobachtung, Beratung und immer ganz nah dran am Sportler" – nach diesem Motto unterstützen wir zahlreiche hochkarätige Spitzensportler und Profiteams auf dem Weg zu ihren ambitionierten Zielen. Sie vertrauen auf den hohen Qualitätsstandard und profitieren von der intelligenten Zusammensetzung, überzeugenden Verträglichkeit sowie unserem Fachwissen. Die lange Liste von Weltrekorden, Olympiasiegen, Welt-, Europa- und nicht zuletzt Deutsche Meistertitel spricht wahrlich für sich.

Bereits seit 2007 sind wir als offizieller Lieferant des größten deutschen Olympiastützpunktes Bayern der kompetente Partner für die Sporternährung prominenter Sommer- und Wintersportler. Darüber hinaus schätzen viele weitere Spitzenathleten und Teams ganz unterschiedlicher Disziplinen unsere fundierten und individuellen Versorgungspläne, die zum Abrufen ihres vollen Leistungsvermögens nicht mehr wegzudenken sind.







Enger Kontakt zu den Athleten

Wenn Athleten um hundertstel Sekunden. Bestzeiten oder entscheidende Punkte kämpfen, stehen wir ihnen mit unserer Expertise in engstem Austausch. Dadurch schaffen wir optimale Bedingungen und Sicherheit bei ihren Wettkämpfen. Nicht selten wird die Ernährungsstrategie rund um die Aktivitäts- und Regenerationsphase gemeinsam mit den Athleten in unserer Firmenzentrale in Bad Ditzenbach ausgearbeitet. Profi-Biathletin Anna Weidel bringt die Vorzüge der Partnerschaft auf den Punkt: "Bei uns Biathleten ist die Marke Sanct Bernhard Sport sehr bekannt. Der persönliche und freundschaftliche Kontakt sowie die Unbedenklichkeit der Produkte sind einzigartig."

Im Teamsport ein wichtiger Erfolgsfaktor

Ob auf nationaler oder internationaler Bühne – viele erfolgreiche Top-Teams bauen konsequent auf die Sportserie aus dem Kräuterhaus Sanct Bernhard und überraschen mit überragenden Laufleistungen und voller mentalen Präsenz auf dem Platz. Darunter glänzen auch einige namhafte Bundesligisten mit vorderen Tabellenplatzierungen.

Unsere Experten beobachten und analysieren Spiele live vor Ort, um alle Leistungsreserven der Profis voll auszureizen. "Warum fallen die meisten Tore in einem Fußballspiel in den letzten 15 Spielminuten?" Solche und weitere Fragen rund um die Sporternährung beantworten die Sanct-Bernhard-*Sport*-Spezialisten in Fachvorträgen bei renommierten Partnerclubs.

Auch Freizeitsportler profitieren

Wertvolle Versorgungstipps aus dem Profisport fließen in unsere disziplinspezifischen Verzehrempfehlungen ein, die in diesem Katalog unter den jeweiligen Sportarten zu finden sind. Damit profitieren Freizeitsportler von den Erfahrungen der Profis. Mache auch du unsere Expertenempfehlungen zu deinem Vorteil.













Seit 2007 vertraut der größte deutsche Olympiastützpunkt Bayern bei der Versorgung seiner Spitzenathleten auf unsere Qualität und Kompetenz.

Service-Informationen und AGB

Wer wir sind:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstraße 47, D-73342 Bad Ditzenbach, eingetragen unter HRA 541000 beim Amtsgericht Ulm/Donau,

Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner

Lieferservice/Versandkosten:

Ihre Lieferung erfolgt so schnell wie möglich, in Deutschland innerhalb von 4 Arbeitstagen nach Vertragsschluss.

Wir liefern in Deutschland porto- und verpackungskostenfrei ab € 40,− Bestellwert!

Unter \in 40,— Bestellwert berechnen wir \in 2,50 Versandkostenanteil, unter \in 25,— berechnen wir \in 4,50. Bei Nachnahme übernehmen Sie die anfallenden Gebühren.

So liefern wir ins Ausland: Die jeweiligen Versandkosten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit bzw. diese werden bei einer Online-Bestellung am Ende des Bestellprozesses angezeigt. Wir bitten um Verständnis, dass die Lieferzeiten ins Ausland je nach Region bis zu 30 Tage nach Vertragesschluss betragen können.

30 loge nach vertragsschiuss betragen konnen. Info-/Bestell-Telefon: 0049 (0)7334/9654-87 (Mo-Fr 7-17 Uhr) Telefax: 0049 (0)7334/9654-2495

Ihre Bestellung und das Zustandekommen des Vertrags:

Ihre Bestellung stellt ein Angebot an uns zum Abschluss eines Kaufvertrages dar. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihre Bestellung nur annehmen können, wenn wir die Ware vorrätig haben. Wenn Sie eine Bestellung in unserem Webshop www. sanct-bernhard-sport.de aufgeben, schicken wir Ihnen eine E-Mail, die den Eingang der Bestellung bei uns bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung). Die Bestellbestätigung stellt keine Annahme Ihres Angebotes dar, sondern soll Sie nur darüber informieren, dass Ihre Bestellung bei uns eingegangen ist, wobei Sie 14 Tage ab Übersendung Ihrer Bestellung an Ihr Angebot gebunden sind. Der Kaufvertrag kommt erst zustande, wenn wir Ihnen innerhalb der 14-tägigen Bindungsfrist per E-Mail mitteilen, dass wir Ihr Angebot annehmen oder spätestens durch die Lieferung der Ware an Sie innerhalb der 14-tägigen Bindungsfrist. In dieser E-Mail. jedoch spätestens bei Lieferung der Ware, wird Ihnen der Vertragstext (bestehend aus Bestellung, AGB und Auftragsbestätigung) von uns auf einem dauerhaften Datenträger zugesandt (Vertragsbestätigung). Der Vertragstext wird unter Wahrung des Datenschutzes gespeichert. Er ist dann aber nicht mehr online zugänglich. Der Vertragsschluss erfolgt in deutscher Sprache bzw. bei Bestellung im Webshop in der von Ihnen im Webshop gewählten Sprache.

Unsere Preise:

Unsere Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Bei "ab... Packungen" gilt der ausgewiesene Preis je Packung.

Wie hezahlen Sie?

Bonität vorausgesetzt, liefern wir grundsätzlich gegen Rechnung. Bitte bezahlen Sie die Rechnung innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Ware. Am besten bezahlen Sie per Bankeinzug.

Ihre Vorteile beim Bankeinzug:

Sie erhalten 3 % Skonto, die wir automatisch vom Rechnungsbetrag abziehen. Sie brauchen sich um das Bezahlen nicht weiter zu kümmern. Sie brauchen weder Überweisung noch Scheck auszufüllen und zur Post oder Bank zu bringen. Sie sparen Arbeit, evtl. Porto und meist auch Bankgebühren. Bei einmaliger Erteilung einer Einzugsermächtigung werden alle künftigen Aufträge automatisch per Bankeinzug abgewickelt. Selbstverständlich können Sie Ihre Einzugsermächtigung jederzeit und ohne Begründung widerrufen.

Widerrufsbelehrung:

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns,

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstraße 47, D-73342 Bad Ditzenbach,

Telefon 07334/9654-260, Telefox 07334/9654-4290, widerruf@kraeuterhaus.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das nachfolgend genannte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Deutschland.

73342 Bad Ditzenbach, Deutschland. Telefax 0049 (0)7334 / 9654-4290

E-Mail: widerruf@kraeuterhaus.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren: Bestellt am (*)/erhalten am (*):

Name des/der Verbraucher(s):

Anschrift des/der Verbraucher(s):

Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier): Datum:

(*) Unzutreffendes streichen

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen ist ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrages unterrichten, an uns, die

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Retourenabteilung, Obere Wiesen 3, 73342 Bad Ditzenbach

zurückzusenden oder zu übergeben.

Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von 14 Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Information der Betroffenen gemäß Artikel 13 und Artikel 14 EU-Datenschutzgrundverordnung: Allgemeine Angaben

Angaben zur verantwortlichen Stelle: Unternehmen: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG Gesetzlicher Vertreter: Elmar Schulz Adresse: Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Deutschland Kontakt Datenschutzbeauftragter: datenschutz@kraeuterhaus.de

Allgemeine Datenverarbeitungs-Informationen

Betroffene Daten:

Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn Sie uns diese von sich aus mitteilen. Darüber hinaus werden keine personenbezogenen Daten erhoben. Eine über die Reichweite der gesetzlichen Erlaubnistatbestände hinausgehende Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt nur auf Grundlage Ihrer ausdrücklichen Finwilligung

Verarbeitungszweck: Vertragsdurchführung und postalische Werbung, einschließlich Tochterunternehmen. Kategorien von Empfängern:

- Öffentliche Stellen bei Vorliegen vorrangiger Rechtsvorschriften.
- Externe Dienstleister oder sonstige Auftragnehmer, u.a.
 Dienstleister f
 ür Versand, Transport und Logistik.
- Weitere externe Stellen soweit der Betroffene seine Einwilligung erteilt hat oder eine Übermittlung aus überwiegendem Interesse zulässig ist, u.a. Bonitätsauskunft bei Kauf auf Rechnung.

Drittlandtransfers: Im Rahmen der Vertragsdurchführung können auch Auftragsverarbeiter außerhalb der Europäischen Union zum Einsatz kommen.

Dauer Datenspeicherung: Die Dauer der Datenspeicherung richtet sich nach den gesetzlichen Aufbewahrungspflichten und beträgt in der Regel 10 Jahre.

Weitere Informationen und Kontakte

Darüber hinaus können Sie jederzeit Ihre Ansprüche auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder der Wahrnehmung Ihres Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen Hier finden Sie die Möglichkeit, uns per E-Mail oder Brief zu kontaktieren. Bitte nutzen Sie hierzu die folgenden Kontaktdaten: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Abt. Datenschutz,

Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Deutschland. E-Mail: datenschutz@kraeuterhaus.de

Sie haben ferner das Recht, sich bei Beschwerden an die Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu wenden.

Gewährleistungsrechte:

Wir haften für Sachmängel nach den hierfür geltenden gesetzlichen Vorschriften, insbesondere gem. den §§ 434 ff. BGB.

Sonstig

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de.

Arzneimittel sind sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Packungsbeilagen und Anwendungshinweise sind zu beachten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Meldung von Nebenwirkungen: In medizinischen Notfällen oder bei schweren Nebenwirkungen wenden Sie sich bitte unverzüglich an einen Arzt oder den ärztlichen Notdienst, bevor Sie die Nebenwirkung melden. Nebenwirkungen können telefonisch 07334-96540 (Mo-Fr 7-19 Uhr), per Fax: 07334/9654-1392 oder per E-Mail: pharmacovigilance@kraeuterhaus.de gemeldet werden. Wir beteiligen die von unserem Unternehmen in Deutschland in Verkehr gebrachten Verkaufsverpackungen an einem Dualen System.

Im jährlich erscheinenden Printkatalog sind Produkt- und Preisänderungen, Druck- oder Rechenfehler sowie Irrtum in Wort und Bild vorbehalten.

Alle Rechte an den verwendeten Texten, Fotos, Zeichnungen und der grafischen Gestaltung liegen beim Kräuterhaus Sanct Bernhard. Jede Reproduktion oder sonstige Verwendung außer zum persönlichen Gebrauch ist ohne unsere ausdrückliche Zustimmung unzulässig.

Unser Angebot richtet sich an Endverbraucher. Daher werden nur Bestellungen in haushaltsüblichen Mengen angenommen. Auf Verträge zwischen uns und Ihnen findet das Recht der Bundesrepublik Deutschland unter Ausschluss des UN-Kaufrechts Anwendung. Die gesetzlichen Vorschriften zur Beschränkung der Rechtswahl und zur Anwendbarkeit zwingender Vorschriften, insbesondere des Staates, in dem Sie als Verbraucher Ihren gewöhnlichen Aufenthalt haben, bleiben unberührt.

Reklamationen:

Bei Reklamationen oder Problemen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

Telefon 07334/9654-260, Telefax 07334/9654-4290, E-Mail: reklamation@kraeuterhaus.de

Bestseller-Box mit vielen Produkt-Highlights

Die Bestseller-Box umfasst eine große Vielfalt der Sanct-Bernhard-Sport-Erfolgsgaranten. Das Sortiment besticht mit einzigartigen Innovationen und mehrfachen Auszeichnungen.



Bestseller-Box

- 2x Isoton-Energiedrink (36-g-Sachet)
- 2x Liquid-Energie-Pur (50-ml-Tube)
- 3 x Energie-Reis-Riegel (50-g-Riegel)
- 1 x Bio-Aktiv-Riegel (40-g-Riegel, DE-ÖKO-005) 1 x Regenerations-Turbo +BCAA (50-ml-Tube)
- 1x Regenerationsdrink (20-g-Sachet)
- 1 x Vital-Hautmilch (25-ml-Tube)
- 1 x Fireprotect-Hautschutzcreme (15-ml-Tube)

nur € 12.-

Best.-Nr. 2593

Einfach bestellen:

Telefon 07334/96540 (Mo - Fr 7-19 Uhr) Telefax 07334/965444 www.sanct-bernhard-sport.de

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG Helfensteinstraße 47 73342 Bad Ditzenbach

