

# Wann verwendest du welches Regenerationsprodukt?

## Regeneration-Mineraldrink



Nach einer moderaten Belastung

- ✓ Kohlenhydrate
- ✓ Mineralstoffe
- ✓ Vitamine

Zubereitung in Wasser  
 laktosefrei, glutenfrei

## Protein-Regenerationsturbo



Sofort nach dem Wettkampf und intensiven Training

- ✓ Eiweiß
- ✓ Kohlenhydrate
- ✓ Mineralstoffe
- ✓ Vitamine

Zubereitung in Wasser  
 laktosefrei, glutenfrei

## Protein-XXL92



Für den Muskelaufbau und figurbetonte Trainingsphasen

- ✓ Eiweiß
- ✓ Mineralstoffe
- ✓ Vitamine

Zubereitung in Wasser oder Milch  
 laktosefrei, fruktosefrei, glutenfrei

## Regenerations-Turbo +BCAA



Die Erstversorgung sofort nach der Belastung

- ✓ Aminosäuren
- ✓ Kohlenhydrate
- ✓ Mineralstoffe
- ✓ Vitamine

Direkt trinkbar aus der Tube  
 laktosefrei, glutenfrei

## Whey-Protein 100%



Zur Proteinanreicherung von Speisen und Getränken

- ✓ Eiweiß

Zubereitung in Müsli, Smoothie, Joghurt,...  
 glutenfrei