



# TOP VERSORGT IM TENNIS



vor dem Spiel  
-1 Stunde



(500 ml)

BEGINN

WÄHREND DES SPIELS  
regelmäßig in den Pausen



(kleine Portionen)

Im Training:  
bei niedriger Belastung  
Mineral-Pur-Drink



ENDE

nach dem Spiel  
bis 30 Min.



(500 ml)

## Vor dem Spiel

**Fülle deine Speicher für ein starkes Match**

Trinke **1 Stunde** vor dem Match

- 500 ml Isoton-Energiedrink

*Hohe Kompetenz  
im Sport!*

Olympiastützpunkt  
Bayern  
Offizieller Lieferant

## Während des Spiels

**Rufe konzentriert und mit langer Ausdauer deine Leistung ab**

Trinke **während** des Matches

- in den Satz- und Wechsepausen kleine Portionen Isoton-Energiedrink

**Tipp:** Als Energiesnack  
Energie-Reis-Riegel



## Nach dem Spiel

**Regeneriere schnell mit den richtigen Nährstoffen**

Trinke **innerh. von 30 Min.** nach dem letzten Match

- 500 ml Regeneration-Mineraldrink-Premium

Weitere Informationen unter:  
[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)